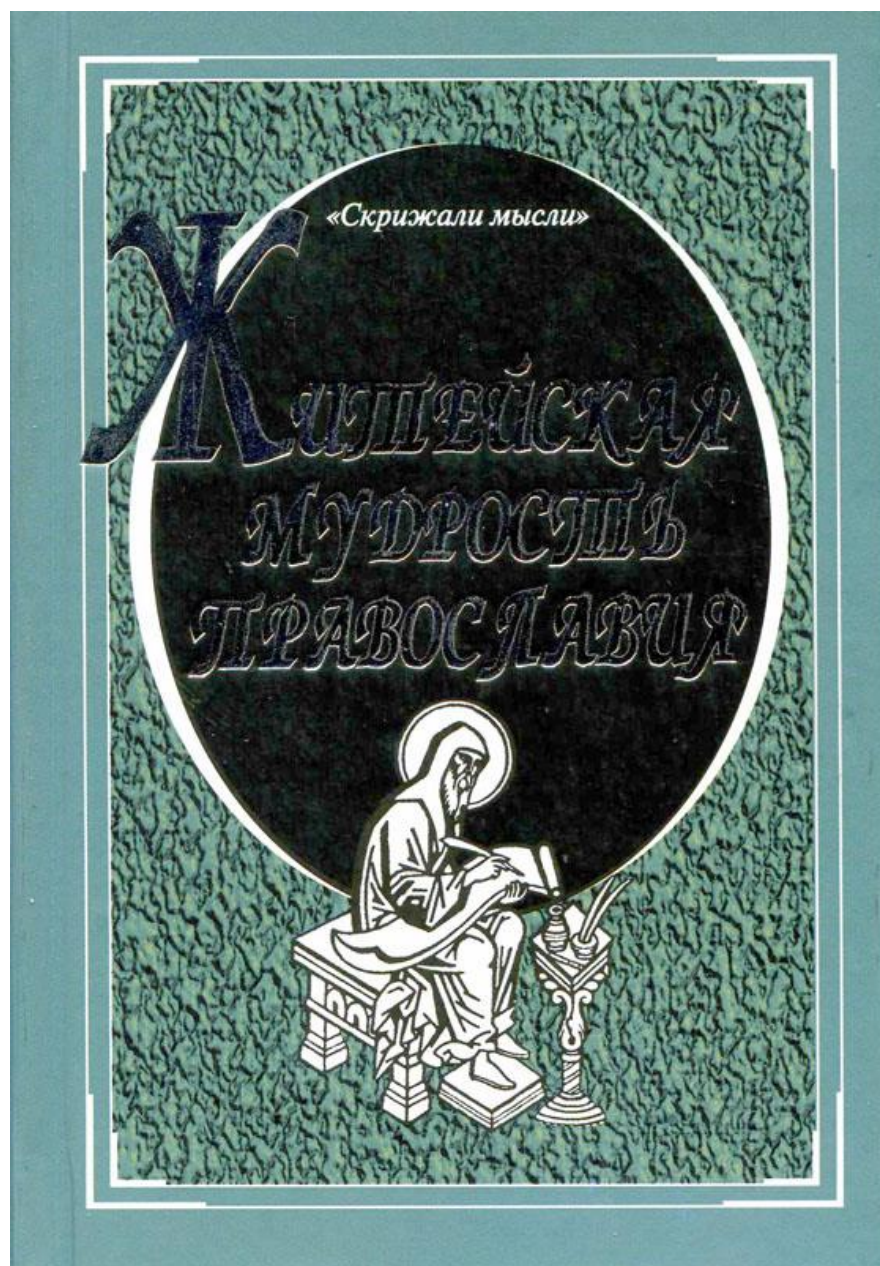


Житейская мудрость Православия

Люди обычно именуется умными по неправильному употреблению этого слова. Не те умны, которые изучили изречения и писания древних мудрецов, но те, у которых душа умна, которые могут рассудить, что добро и что зло, и злого и душевредного убегают, а о добром и душеполезном и радеют и делают то с великим к Богу благодарением.

Прп. Антоний Великий.



АД.....	6
АНГЕЛЫ	7
АНТИХРИСТ	8
АТЕИЗМ.....	9
БДЕНИЕ	10
БЕДСТВИЯ	11
БЕДНОСТЬ	12
БЕЗМОЛВИЕ	13
БЕСЕДЫ	14
БЕСПЕЧНОСТЬ.....	15
БЕССТРАСТИЕ	16
БЕСЧЕСТИЕ	17
БЛАГА ЗЕМНЫЕ	18
БЛАГА ИСТИННЫЕ	19
БЛАГОДАРЕНИЕ.....	20
БЛАГОДАТЬ.....	21
БЛАГОРАЗУМИЕ	22
БЛАГОТВАРИТЕЛЬНОСТЬ.....	23
БЛАГОЧЕСТИЕ.....	24
БЛАЖЕНСТВО.....	25
БЛИЖНИЙ	26
БЛУД.....	27
БОГАТСТВО.....	28
Боговидение.....	29
БОГОПОЧИТАНИЕ.....	30
БОГООБЩЕНИЕ.....	31
БОГОПОЗНАНИЕ	32
БОГОУПОДОБЕНИЕ.....	33
БОДРСТВОВАНИЕ (БДИТЕЛЬНОСТЬ).....	34
БОЛЕЗНИ	35
БРАК (СЕМЬЯ, СУПРУЖЕСТВО).....	36
БРАНЬ (ВНУТРЕННЯЯ БОРЬБА)	37
ВЕРА	38
В ЗАЩИТУ ПРАВОСЛАВИЯ	39
ВИДЕНИЯ.....	40
ВИНОПИТИЕ	41
ВЛАСТЬ	42
ВЛИЯНИЯ.....	43
ВНИМАНИЕ (ВНУТРЕННЕЕ)	44
ВОЖДЕЛЕНИЕ	45
ВОЗДАЯНИЕ	46
ВОЗДЕРЖАНИЕ.....	47
ВОЛЯ БОЖИЯ.....	48
ВОЛЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ.....	49
ВОРОЖБА.....	50
ВОСКРЕСЕНИЕ (ВОСКРЕШЕНИЕ)	51
ВРАЖДА	52
ВСПЫЛЬЧИВОСТЬ	53
ВЫСОКОМЕРИЕ (ВЫСОКОУМИ).....	54

ГАДАНИЕ	55
ГНЕВ	56
ГНЕВ БОЖИЙ	57
ГОРДОСТЬ	58
ГОСТЕПРИИМСТВО	60
ГРЕХ	61
ДЕВСТВО	63
ДЕЛА	64
ДЕМОНОЛОГИЯ	65
ДОБРОДЕТЕЛЬ	67
ДОБРО	68
ДОБРОДЕЛАНИЕ	69
ДЕРЗОСТЬ	70
ДРУЖБА	71
ДУХ СВЯТОЙ	72
ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ	73
ДУША	74
ЖЕНЩИНА	76
ЖЕРТВА БОГУ	77
ЖИЗНЬ ЗЕМНАЯ	78
ЗАВИСТЬ	79
ЗАПОВЕДИ	80
ЗДОРОВЬЕ	81
ЗЛО	82
ЗЛОПАМЯТСТВО	83
ИКОНОПОЧИТАНИЕ	84
ИСКУШЕНИЕ	85
ИСПОВЕДЬ	86
ИСПРАВЛЕНИЕ	87
ИСТИНА	88
ИСЦЕЛЕНИЯ	89
КЛЕВЕТА	90
КРАСОТА	91
КРЕСТ	92
КРОТОСТЬ	93
ЛЕНОСТЬ	94
ЛЕСТЬ	95
ЛИЦЕМЕРИЕ	96
ЛОЖЬ	97
ЛЮБОВЬ	98
ЛЮБОВЬ К БОГУ	99
ЛЮБОПЫТСТВО	100
МАЛОДУШИЕ	101
МЕДИЦИНА	102
МЕСТЬ	103
МЕЧТАТЕЛЬНОСТЬ	104
МИЛОСЕРДИЕ	105
МИЛОСЕРДИЕ БОЖИЕ	106
МИЛОСТЫНЯ	107
МНОГОСЛОВИЕ	108
МОЛИТВА	109
НАГРАДА	111

НАДЕЖДА	112
НАКАЗАНИЕ	113
НАЧАЛЬСТВО	114
ОБЛИЧЕНИЯ	115
ОБЩЕНИЕ С ЛЮДЬМИ (ГОМИЛЕТИКА)	116
ОСУЖДЕНИЕ	117
ОТЧАЯНИЕ	118
ПАДЕНИЯ	119
ПАСТЫРЬ	120
ПАТРИОТИЗМ	121
ПЕДАГОГИКА	122
ПИЩА	123
ПЛОТЬ	124
ПОКАЯНИЕ	125
ПОМОЩЬ БОЖИЯ	126
ПОМЫСЛЫ	127
ПОРОК	128
ПОСЛУШАНИЕ	129
ПОСТ	130
ПОХОТЬ	131
ПРАЗДНОСТЬ	132
ПРЕЛЮБОДЕЯНИЕ	133
ПРЕСЫЩЕНИЕ	134
ПРИЧАЩЕНИЕ	135
ПРОИСХОЖДЕНИЕ	136
И НАЗНАЧЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА	136
ПРОШЕНИЕ	137
ПРОЩЕНИЕ	138
ПЬЯНСТВО	139
РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ	140
РАЙ	141
САМОМНЕНИЕ	142
СВОБОДА	143
СВЯЩЕННОЕ ПИСАНИЕ	144
СВЯЩЕНСТВО	145
СКОРБИ	146
СМЕРТЬ	147
СМЕХ	148
СМИРЕНИЕ	149
СОБЛАЗН	150
СОВЕРШЕНСТВО	151
СОВЕСТЬ	152
СОКРУШЕНИЕ	153
СПАСЕНИЕ	154
СПЛЕТНИ	155
СТРАДАНИЯ	156
СРЕБРОЛЮБИЕ	157
СТРАСТИ	158
СТРАХ БОЖИЙ	160
СУД СТРАШНЫЙ	161
СЧАСТЬЕ	162
ТЕЛО	163

ТЕРПЕНИЕ	164
ТРОИЦА	165
ТРУД.....	166
ТЩЕСЛАВИЕ	167
УЕДИНЕНИЕ.....	168
УКРАШЕНИЯ.....	169
УМЕРЕННОСТЬ.....	170
УМИРОТВОРЕННОСТЬ	171
УНЫНИЕ.....	172
ХРАМ.....	173
ХРИСТИАНИН.....	174
ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ.....	175
ЦЕЛОМУДРИЕ.....	176
ЧАРОДЕЙСТВО	177
ЧРЕВОУГОДИЕ	178
ЧТЕНИЕ	179
ЯЗЫК	180
ЯРОСТЬ.....	181

АД

Из ада никого не выпускают, и заключенные там вечно горят в огне и претерпевают такое мучение, которое и описать невозможно.

Св. Иоанн Златоуст

Бог не нам, но диаволу и ангелам его назначил мучения, мы же сами великими своими пороками делаем себя наследниками великих сих мук, и что угрожало лютому змею, то будем добровольно терпеть мы, человеки.

Прп. Ефрем Сирий

Ад есть нескончаемое мучение, есть непроницаемая светом тьма и безотрадная геена, есть неусыпный червь, немолчный плач, непрестанный скрежет, неисцельная скорбь, есть нелюбезный судия, беспощадные служители, есть горький и вечный плач.

Прп. Ефрем Сирий

Диавол для того убеждает некоторых думать, что нет геены, чтобы ввергнуть в нее. Напротив, Бог угрожает геенной и её приготовил, чтобы мы, зная о ней, так жили, чтобы не впасть в геену.

Св. Иоанн Златоуст.

Содержи в памяти геену, чтобы ненавистны были тебе дела, влекущие в оную.

Прп. Исаия Отшельник

Ад есть и тьма неведения, покрывающая разумную тварь после потери ею созерцания Бога.

Авва Евагрий

АНГЕЛЫ

Занятия Ангелов – славословить Бога. Для всего небесного воинства одно дело – воссылать славу Создателю.

Свт. Василий Великий

Силы, окружающие Бога, и служебные духи суть вторые светы, отблески Света первого.

Свт. Григорий Богослов

Ангелы просвещают нас, людей, а сами получают просвещение от Архангелов, те – от Начал, и так каждый чин от другого получает просвещение и познание.

Свт. Иоанн Златоуст.

Ангелы, будучи служителями любви и мира, радуются о нашем покаянии и преуспевании в добродетели, почему стараются наполнить нас духовными созерцаниями и содействуют нам во всяком добре.

Свт. Феодор Едесский

Есть Ангелы, Архангелы, Херувимы, Серафимы, Престолы, Господства, Сибы, Начала и Власти, но не одни эти сонмы существуют на небесах, а бесконечные полчища и неисчислимые племена, которых не может вообразить никакое слов.

Свт. Иоанн Златоуст

АНТИХРИСТ

Антихрист придет на погибель человеческую, чтобы наносить людям обиды. В самом деле, чего он не наделает в то время! Все приведет в смятение и в замешательство как посредством своих повелений, так и посредством страха. Он будет страшен во всех отношениях – и своей властью, и жестокостью, и незаконными повелениями. Но не бойся: он будет иметь силу... только над погибающими. И Илия тогда придет, чтобы поддержать верующих.

Свт. Иоанн Златоуст

Апостол называет антихриста человеком беззакония потому, что он совершит тысячи беззаконий и побудит других к совершению их. А сыном погибели называют его потому, что он и сам погибнет. Кто же будет он? Ужели сатана? Нет, но человек, некий который воспримет всю силу. Он не будет приводить к идолослужению, а будет богопротивником, отвергнет всех богов и велит поклоняться себе вместо Бога и будет восседать в храме Божиим, а не в иерусалимской только, но и повсюду в церквях. «Показующу, – говорит апостол, – яко бог есть» (2 Фес. 2, 4). Не сказал, что он будет называть себя богом, но что будет стараться показать себя богом. Он совершит великие дела и покажет чудесные знамения.

Свт. Иоанн Златоуст

Не сам диавол делается человеком, подобно тому, как вочеловечился Господь – де не будет! Но родится человек от блудодеяния и примет на себя все действие сатаны. Ибо Бог, предвидя будущее разращение его воли, попустит диавалу поселиться в нем.

Прп. Иоанн Дамаскин

Антихрист будет справедливым логичным естественным последствием общего нравственного разложения человеков.

Свт. Игнатий Брянченинов

АТЕИЗМ

Кто в мысли своей не дает места бытию Божию, говоря, что Бога нет, тот, став вне Сущего, растлил собственное свое Бытие.

Свт. Григорий Нисский

Как удаляющийся от света не вредит нисколько свету, а самому себе весьма много, погружаясь во мрак, так и привыкший пренебрегать всемогущей силой ей не вредит нисколько, а самому себе причинят крайний вред.

Свт. Иоанн Златоуст

Жить неразумной и скотоподобной жизнью неведущих Бога подобно тому, как если бы жить среди мертвых.

Прп. Симеон Новый Богослов

Опустошение и разрушения, вносимые в душу атеизмом, так велики, что до конца последовательный атеизм был бы невыполнимым страданием, которое неизбежно вело бы всякого атеиста к самоубийству.

БДЕНИЕ

Бдение в меру есть спасение сердца.

Прп. Исаия Отшельник

Как огонь растопляет воск, так добрые бдения – злые помыслы.

Авва Евагрий

Бдение напечатлевают в нас боголюбивые помыслы, производит в нас отвращение от мирской суетности и научает отдалять от себя вредное.

Прп. Нил Синайский

Бдение есть погашение плотских разжжений, избавление от сновидений, исполнение очей слезами, умягчение сердца хранением помыслов, укрощение злых духов, обуздание языка, прогнание мечтаний.

Прп. Иоанн Лествичник

Излишество сна – причина забвений, бдение же очищает память.

Прп. Иоанн Лествичник

БЕДСТВИЯ

Из случающихся с нами бедствий иные постигают в наказание за грехи, другие – для исправления нравственности в искушаемых, а иные – для истребления безнадежных.

Свт. Василий Великий

Голод, засуха, дожди суть общие язвы для целых городов и народов, которыми наказывается зло, преступившее меру.

Свт. Василий Великий

Возлюбленный, когда видишь умножающиеся бедствия, не унывай, но еще более ободряйся. Бог попускает им быть для того, чтобы прогнать твою беспечность, чтобы пробудить тебя от сна.

Свт. Иоанн Златоуст

Человек духовный, хотя бы нападали на него бесчисленные бедствия, не колеблется и не уловляется ни одни из них. Пусть нападают на него бедность, болезнь, злословия, клеветы, раны, всякого рода насмешки, поношения, оскорбления, но так как он живет вне мира и свободен от телесных страстей, то над всем этим будет смеяться.

Свт. Иоанн Златоуст

Бог силен прекратить все бедствия, но пока не увидит совершившегося обращения, не прекращает скорбей.

Свт. Иоанн Златоуст

Во время напастей не ищи помощи человеческой, не трать драгоценного времени, не истощай сил души твоей на искание этой бессильной помощи. Ожидай помощи от Бога, по Его мановению в свое время придут люди и помогут тебе.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Когда посылаются бедствия – это милость Божия, ибо через них дается возможность избавиться от вечного наказания.

Свт. Фофан Затворник

БЕДНОСТЬ

Беден не тот, кто ничего не имеет, но тот, кто желает многого и не ищет блаженства.

Свт. Иоанн Златоуст

Бедность – не добро, но доброе пользование бедностью – благо.

Свт. Иоанн Златоуст

Если Бог оставляет людей в бедности и нищете, то оставляет для того, чтобы исправить душу их и сделать ее более любомудрой.

Свт. Иоанн Златоуст

БЕЗМОЛВИЕ

Безмолвие служит для души началом очищения, когда ни язык не произносит чего-либо человеческого, ни глаза не заняты рассматриванием доброцветности и соразмерности в телах, ни слух не расслабляет душевного напряжения слушанием песен, сложенных для удовольствия, или разговорами людей шуточных и смехотворных, что обыкновенно, всего более ослабляет душевные силы.

Свт. Василий Великий

Владей безмолвием, как крепкой стеной, потому что безмолвие делает тебя выше страстей: ты воюешь сверху, а они снизу. Владей безмолвием страха Божия, и все стрелы врага не повредят тебе.

Свт. Иоанн Златоуст

Безмолвствовать по наружности, а мысленно мешаться в житейские ухищрения и мятежи – это чувство наполняет омрачением, и прежние труды обращает в ничто, и страстям полагает путь к победе, а воина заставляет бросить щит.

Прп. Исидор Пелусиот

Хранение уст заставляет совесть воспрянуть к Богу.

Прп. Исаак Сирин

Если не безмолвствуешь сердцем, безмолвствуй по крайней мере языком.

Прп. Исаак Сирин

БЕСЕДЫ

Возненавидь мирские беседы, чтобы сердце твое узрело Бога.

Прп. Исаия Отшельник

Не расслабляй себя мирскими беседами, ибо они не допускают тебя преуспевать о Боге.

Авва Дорофей

Беседа с благоразумными – сладкий источник.

Прп. Исаак Сирин

БЕСПЕЧНОСТЬ

Предавшись беспечности, мы терпим вред от самых малых вещей.

Свт. Иоанн Златоуст

Как судно, нагруженное и предоставленное течению буйных ветров, скоро потопляется, так и душа, живущая беспечно, подвергается бесчисленным страстям.

Свт. Иоанн Златоуст

Все боятся одного, как бы не сделаться бедным, а как бы не попасть в геену – о том никто не беспокоится и не трепещет.

Свт. Иоанн Златоуст

БЕССТРАСТИЕ

Кто любит славу человеческую, тому нельзя быть бесстрастным, но ревность и зависть обитают в нем.

Прп. Исаия Отшельник

Не те стяжевают бесстрастие, кои имеют видимую брань, но те, кои пекутся о внутреннем человеке и отсекают вои пожелания: сии примут венец добродетелей.

Прп. Исаия Отшельник

Если увидим или услышим, что кто-нибудь в продолжение немногих лет приобрел высочайшее бесстрастие, верь, что такой шествовал не иным путем, но блаженным смирением.

Прп. Иоанн Лествичник

Бесстрастие не в том одном состоит, чтобы не ощущать страстей, но и в том, чтобы не принимать их в себя.

Прп. Исаак Сирий

Бесстрастием я называю не удаление от греха делом – ибо это есть воздержание, но то, если кто пресекает совершенно исхождение из сердца самых помышлений страстных, что называется и чистотой сердца.

Прп. Феодор Едесский

БЕСЧЕСТИЕ

Какое бесчестие может возмутить тех, кои перед лицем Божиим всегда видят грехи свои?

Прп. Исаия Отшельник

Позор и бесчестие являются только тогда, когда человек делает то, что запрещает Бог.

Свт. Иоанн Златоуст

Некоторый брат тем более веселился духом, чем более бесчестили его и насмехались над ним. Он говорил, что бесчестящие нас и насмехающиеся над нами доставляют нам средство к преуспеянию, а похваляющие нас вредят душам нашим.

Отчник

БЛАГА ЗЕМНЫЕ

Смотря на голые кости, убедишься, что все здешнее не принадлежит нам существенно.

Свт. Григорий Богослов

Взойди на высоту и увидишь, что все земное низко и ничтожно, а если сойдешь с высоты, то удивишься и малому выбеленному дому.

Прп. Ефрем Сирий

Ты владелец одной только собственности – благочестия, его не отнимет у тебя наступившая смерть, всего прочего ты лишишься, хотя бы и не хотел.

Свт. Иоанн Златоуст

Когда Бог видит, что мы не желаем земных благ, то позволяет пользоваться ими, потому что тогда мы владеем ими как свободные и как мужи, а не как дети.

Свт. Иоанн Златоуст

Кто увлекается настоящим, тот никогда не удостоится увидеть будущие блага.

Свт. Иоанн Златоуст

БЛАГА ИСТИННЫЕ

Похотение зла есть лишение блага; благо же наше состоит в том, чтоб охотно делать всякое добро, которого угодно Богу всяческих.

Свт. Антоний Великий

Чтобы достигнуть настоящих и будущих благ, будем убегать порока и стремиться к добродетели. Таким образом мы и здесь будем утешаться и будущих удостоимся благ.

Свт. Иоанн Златоуст

Если бы (ты) взял вселенную в десять раз, и в сто, и в тысячу и вдвойне столько, то все же она не сравнится и с малой частью небесных благ.

Свт. Иоанн Златоуст

БЛАГОДАРЕНИЕ

Что дается от Бога, то все должно приниматься с благодарением.

Свт. Григорий Богослов

Благодарность Богу и добрая жизнь есть угодный Богу плод от человека.

Прп. Антоний Великий

Все, что имеешь, считай полученным не от других людей, но от Бога, и ему воздавай благодарение.

Прп. Исаия Отшельник

Благодарение Бога имеет свое особенное свойство: рождает и усиливает веру, приближает к Богу.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Благодарение есть свидетельство о возлюблении Бога.

Прп. Феодор Студит

Благодарением вводится в душу чудесное спокойство, вводится радость, несмотря на то, что отовсюду окружают скорби.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Стыдно для нас благословлять Бога при добром и молчать при горестном положении дел. Паче должно благодарить, когда страждем.

Прп. Нил Синайский

Хочешь знать, как нужно выражать благодарность? – Исповедывать свои согрешения и, значит, благодарить Бога. Кто исповедует свои грехи, тот показывает этим, что он виновен в бесчисленных грехах и только получил достойного наказания. Он-то наиболее и благодарит Бога.

Свт. Иоанн Златоуст

Благодарение за прискорбное происходит от души благодарной и сильно преданной Богу. Таковые молитвы приятны Богу, а другим Он не внемлет.

Свт. Иоанн Златоуст

«Слава Богу» – могущественные слова! Во время скорбных обстоятельств, когда обступят, окружают сердце помыслы сомнения, малодушия, недовольства, ропота, должно принудить себя к частному, неспешному, внимательному повторению слов: «Слава Богу!»

Свт. Игнатий Брянчанинов

БЛАГОДАТЬ

Невозможно нам сделаться способными к неприятию Божественной благодати, не изгнав из себя порочных страстей, какие овладели нашими душами.

Свт. Василий Великий

Когда благодать овладеет пажитями сердца, тогда царствует оно над всеми членами и помыслами: ибо там и ум, и все помыслы и чаяния души.

Прп. Макарий Великий

Огонь благодати прогоняет бесов, истребляет грех, он есть воскресения, действенность бессмертия, просвещение святых душ, утверждение умных сил.

Прп. Макарий Великий

Без благодати никто не может служить Богу, то есть благоугождать, исполнять во всем волю Божию.

Прп. Макарий Великий

Когда благодатное утешение действует при таинственном познании Христа и его смотрения, тогда христианин не осуждает никого, но пламенеет ко всем тихой непорочной любовью.

Свт. Игнатий Брянчанинов

БЛАГОРАЗУМИЕ

Иные называют благоразумными тех, которые умеют благоразумно распоряжаться в чувственном, но настоящие благоразумники те, которые владеют своими пожеланиями.

Прп. Марк Подвижник

Неразумные и негодные не получают пользы даже и от добра, благоразумные же и бдительные получают величайшую пользу и от того, чем соблазняются другие.

Свт. Иоанн Златоуст

Если ты будешь благоразумен, то ни зверь, ни человек не причиняет тебе никакого вреда, но еще принесут весьма великую пользу.

Свт. Иоанн Златоуст

БЛАГОТВАРИТЕЛЬНОСТЬ

Если снабжаешь кого, давай тайно и избежишь тщеславия.

Прп. Ефрем Сирин

Кто делает благое и ищет воздаяния, тот служит не Богу, а своей воле.

Прп. Марк Подвижник

Ничто столько не уподобляет нас Богу, как благотворительность.

Свт. Иоанн Златоуст

Кто благодетельствует другу, тот без сомнения делает это не для Бога, а кто – человеку незнакомому, то делает исключительно для Бога.

Свт. Иоанн Златоуст

БЛАГОЧЕСТИЕ

Благочестивая душа знает Бога всяческих: ибо быть благочестивым есть не что иное, как исполнять волю Божию, а это значит знать Бога.

Прп. Антоний Великий

Благочестие настоящее состоит не в том только, чтобы не делать зла, но чтобы и не помышлять о нем.

Прп. Симеон Новый Богослов

БЛАЖЕНСТВО

Участие в блаженствах не иное что есть, как общение с Божеством, к которому Господь возводит нас.

Свт. Григорий Богослов

Основанием блаженной жизни служит умерщвление страстей, вожденнее и славнее которого ничто быть не может.

Прп. Исидор Пелусиот

Осмотри величественную духовную лестницу блаженств Евангельских... На этой лестнице скачки невозможны: непременно должно восходить со ступени на ступень.

БЛИЖНИЙ

Чего не хочешь терпеть от другого, того и сам не желай делать другому.

Свт. Григорий Богослов

Лучше с благословением молиться о ближнем, нежели обличать его во всяком согрешении.

Прп. Марк Подвижник

Оказывай честь брату перед знакомыми его, и будешь почтен перед Господом.

Прп. Ефрем Сирий

Не нападай на брата твоего в день скорби его и к душевной скорби его не прилагай новой скорби.

Прп. Ефрем Сирий

В благорасположении не будь пристрастен и не возбудишь к себе ненависти.

Прп. Ефрем Сирий

Если заповедано нам полагать душу друг за друга, то кольми паче обязаны мы оказать друг другу послушание и покорность, чтобы стать подражателями Господу.

Прп. Ефрем Сирий

Если ты даже сам останешься чистым и непорочным, но не умножишь своего таланта и погибающего брата не обратишь ко спасению, то потерпишь одинаковую с евангельским рабом участь.

Свт. Иоанн Златоуст

Лучше прикрой падение ближнего, если от этого не будет вреда для других, чтобы не Хаму уподобиться, а Симу и Иафету и благословения сподобиться.

Свт. Григорий Палама

Никогда не будем делать ничего такого, что как-нибудь вредит ближнему. Это и увеличивает грех, и более тяжкое приготавливает наказание.

Свт. Иоанн Златоуст

Должно не только предостерегать прежде греха, но и после падения подать руку.

Свт. Иоанн Златоуст

Тогда-то ты более всего и будешь заботиться о собственной пользе, когда будешь искать ее в том, что полезно для ближнего.

Свт. Иоанн Златоуст

БЛУД

Четыре вещи побуждают блуд в теле: излишний сон, излишнее употребление пищи, смех и шутки и украшения в одеждах.

Прп. Исаия Отшельник

Если терпишь нападки от блуда, держи тело свое непрестанно под прискорбностью в смирении перед Богом, не давая сердцу твоему увериться, что прощены тебе грехи твои, и успокоишься.

Прп. Исаия Отшельник

От блудной страсти рождается сквернословие, шутовство, забавы, суесловие.

Прп. Иоанн Кассиан

Тот, кто принимает срамные помыслы, удерживает их в уме долгое время и сквернится ими, считается блудником, хотя бы не видел никогда лица человеческого.

Прп. Симон Новый Богослов

Не думай, что ты чист от греха, когда совокупился с блудницей; ты пожеланием уже все сделал.

Свт. Иоанн Златоуст

Тем, которые еще не стяжали истинной сердечной молитвы, вспоможествует (в борьбе с блудным бесом) злострадание в телесной молитве.

Свт. Иоанн Златоуст

БОГАТСТВО

Блаженны те, которые имея богатство, чувствуют, что они обогащаются от Господа, ибо кто почувствует это, тот может делать нечто доброе.

Горе богатым, если, имея возможность утешать бедных, силу богатства не употребили на то, для чего получили его.

Свт. Василий Великий

Кто презирает богатство, тот, простираясь далее, будет легко презирать и смерть.

Свт. Иоанн Златоуст

Кто поправил страсть к богатству, тот всех богаче.

Свт. Иоанн Златоуст

Есть богатство истинное, и есть ложное. Ложное состоит в имуществе, а истинное – в добрых делах.

Свт. Иоанн Златоуст

Кто же богат: тот ли, кто терзается из-за малого, или кто презирает все?

Свт. Иоанн Златоуст

Хорошо богатеть кротостью и любовью.

Авва Евагрий

Чтобы получить истинное, свойственное нам, неотъемлемое достоинство – сохранить верность Богу при расположении временно вверенным. Не обманите себя, не считите земного имущества собственностью.

Свт. Игнатий Брянчанинов

БОГОВИДЕНИЕ

Если хочешь увидеть Святого, освяти самого себя.

Свт. Иоанн Златоуст

Кто не внимает хранению ума своего, тот не может быть чист сердцем, тот не может сподобиться зреть Бога.

Свт. Игнатий Брянчанинов

БОГОПОЧИТАНИЕ

Бога должно чтить не дымом и смрадом, но доброй жизнью, не телесной, но духовной. Не так поступают бесы (идолы) языческие – они даже требуют себе жертв.

Свт. Иоанн Златоуст

Бога тогда преславно почтишь, когда посредством добродетелей отпечатлеешь в душе твоей Его подобие.

Авва Евагрий

Если почтим Бога, то все станут почитать нас, а если обсечем Его грехами своими, то встретим противное тому – бесчестие.

Прп. Феодор Студит

БОГООБЩЕНИЕ

Христос живет в тех, которые победили страсти.

Прп. Исаия Отшельник

Когда ум станет свободен от страстей, тогда средостение, которое было между ним и Богом, падет.

Прп. Исаия Отшельник

Войди в себя, пребывай в сердце своем, ибо там Бог. Он не оставляет тебя, но ты оставляешь его.

Прп. Ефрем Сирийский

БОГОПОЗНАНИЕ

Хочешь ли познать Бога? Познай прежде себя самого.

Авва Евагрий

Как мать может дать простого хлеба ребенку, питающемуся молоком, но ребенок не может воспользоваться им, так и для Бога не было бы невозможно предложить высшую и сверхъестественную мудрость, но мы ей не можем воспользоваться.

Свт. Иоанн Златоуст

Сила ума нашего по естеству способна к познанию телесных и бестелесных существ, о Святой же Троице ведение приемлет она по единой благодати, веруя только что Она есть, но не дерзая пытаться, что Она есть по естеству, как это делает демонский ум.

Прп. Максим Исповедник

БОГОУПОДОБЕНИЕ

Мы можем уподобиться Богу тем, если будем любить всех, даже врагов, а не тем, если будем совершать знамения.

Свт. Иоанн Златоуст

Если хочешь уподобиться Христу, то прощай падшим грехи великие, потому что на малые и как бы общие не обращают многие внимания и прощают их по одной просьбе, а грехи тяжелые отпускаются теми, у которых совесть высока перед Богом.

Прп. Исидор Пелусиот

БОДРСТВОВАНИЕ (БДИТЕЛЬНОСТЬ)

Христианин должен бодрствовать сердцем и тогда, когда спит глазами.

Сщмч. Киприан Карфагенский

До последнего издыхания нельзя оставлять опасливости от ожидания крушений.

Свт. Феофан Затворник

БОЛЕЗНИ

Поражается плоть, чтобы исцелилась душа; умерщвляется грех, чтобы ожила правда.

Свт. Василий Великий

Болезни и для духовной моей части служат некоторым очищением, а в очищении всякий имеет нужду, как бы ни был он крепок.

Свт. Григорий Богослов

Иногда для грешников лучше болеть, чем быть здоровыми, когда болезнь содействует им к спасению. Ибо болезнь притупляет и врожденные побуждения у человека ко злу, и тем, что человек переносит страдания, связанные с болезнью, она, как бы уплачивает долг за соделанные грехи, делает человека способным к принятию сначала здравия души, а затем и телесного здравия.

Свт. Григорий Палама

Одр болезни бывает часто местом богопознания и самопознания. Страдания тела бывают часто причиной духовных наслаждений, и одр болезни орошается слезами покаяния и слезами радости.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Бывает, что Бог болезнью укрывает иных от беды, которой не миновать бы если бы они были здоровы.

Свт. Феофан Затворник

Некоторый старец часто подвергался болезни. Случилось ему в течении одного года не болеть. Старец очень скорбел об этом и плакал, говоря «Оставил меня Господь мой и не посетил меня».

Отечник

БРАК (СЕМЬЯ, СУПРУЖЕСТВО)

Заботясь не на земле оставить детей, но возвести на небо, не прилепляйся к супружеству плотскому, но стремись к духовному, рождай души и воспитывай детей духовно.

Свт. Василий Великий

Когда брак есть собственно брак и супружеский союз и желание оставить после себя детей, тогда брак хорош, ибо умножает число благоугождающих Богу. Но когда он разжигает грубую плоть, обкладывает ее тернием и делается как бы путем к пороку, тогда скажу: лучше не жениться.

Свт. Григорий Богослов

Брак есть добро, потому что сохраняет мужа в целомудрии и не допускает погибнуть уклоняющемуся в прелюбодеянии.

Свт. Иоанн Златоуст

Брак тогда особенно и лишается всякой похвалы, когда кто-нибудь пользуется им до пресыщения.

Свт. Иоанн Златоуст

И девство, и блуд выходят из-под меры закона, но не одинаковым образом: девство парит за пределы, блуд преступает их; одно уподобляется телам легким, несущимся вверх, а другое – телам, падающим вниз и тяжелым; одно гонится за тем, что выше всякой превратности, а другой – за тем, чему сродна превратность и сверстно мучение. Честный брак занимает середину между обоими, гораздо ниже девства и выше блуда в большей мере, нежели сколько сам ниже девства. Почему, когда девство увенчивается, а блуд осуждается, брак удостаивается соразмерной ему похвалы.

Прп. Исидор Пелусиот

БРАНЬ (ВНУТРЕННЯЯ БОРЬБА)

Кто не борется (внутренне) со грехом, то внутренний порок, разливаясь постепенно, с приумножением своим, увлекает человека в явные грехи, доводит до совершения их делом.

Прп. Макарий Великий

Самое главное оружие для борца и подвижника состоит в том, чтобы, вошедши в сердце, боролся с самим собой.

Прп. Макарий Великий

Когда подвизаешься против какой страсти, не малодушествуй, но подвергни себя перед Богом, говоря от всего сердца: не могу я против этого, помоги мне, бедному, – и успокоишься.

Прп. Исаия Отшельник

Если иной раз восчувствуешь такое сильное восстание греховное, что тебе кажется, будто уж самая ретивая ревность противостоять ему иссякла, то смотри, не опускай рук. Это вражеская уловка – помыслом о безнадежности подсечь самое противостояние и заставить сложить всякое оружие, отдаться в руки врагов.

Св. Никодим Святогорец

Мера подвига заключается в том, чтобы бороться с пороком и не слушаться его, не соуслаждаться им в помыслах.

Прп. Макарий Великий

Победа над собственной греховностью есть вместе и победа над вечной смертью.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Нам нечего бояться внешнего неприятеля: враг в нас самих скрывается. У нас ежедневно происходит внутренняя война: по одержанию победы над ней все внешнее делается слабым и с воином Христовым все помирится и покорится ему. Мы не будем иметь такого неприятеля, которого бы надо было бояться вне нас, если внутренне в нас будет побеждено и покорено духу.

Прп. Иоанн Кассиан

ВЕРА

Вера состоит не в том только, чтобы креститься во Христа, но чтобы и заповеди Его исполнять.

Прп. Марк Подвижник

Нет пользы от здоровой веры при развращенной жизни.

Свт. Иоанн Златоуст

Веровать во Христа – дело немаловажное, и для этого нужны не умствования человеческие, но откровение свыше и душа, с благодарностью принимающая откровение.

Свт. Иоанн Златоуст

Духовный разум состоит в познании истины верой: сперва приобретается познание веры, вера усвоившись христианину, изменяет его разум откровением ему истины, которая есть Христос.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Вера соделывает человека, сотворенного из земли, собеседником Божиим.

Свт. Иоанн Златоуст

Если мы желаем иметь твердую веру, то должны вести жизнь чистую, которая и располагает Духа пребывать в нас и поддерживать силу веры.

Свт. Иоанн Златоуст

Невозможно, подлинно невозможно, чтобы проводящий не чистую жизнь не колебался в вере.

Свт. Иоанн Златоуст

Верующий не тот, кто думает, что Богу все возможно, но кто верует, что получит от Бога все, чего просит.

Прп. Иоанн Лествичник

В ЗАЩИТУ ПРАВОСЛАВИЯ

Поскольку убеждение зависит не столько от того, кто говорит, хотя бы привел он в действие всю силу и все искусство витийства, сколько от того, кто слушает, то позволительно порицать не говорящего превосходно, не убеждающего, а того, кто не захотел убедиться самыми сильными доводами.

Прп. Исидор Пелусиот

Это опасное предубеждение – не исследовав правильно предметов, не нашедши верной причины, делать предположение, определения о свойстве какой-либо вещи, из рассмотрения своей слабости делать догадку, а не на основании состояния и качества самой науки или опыта других произносить мнение.

Прп. Иоанн Кассиан

ВИДЕНИЯ

Смотри, да не обольстят тебя лукавые бесы каким-либо видением. Если случится что подобное, то, пребывая в себе собранным, обратись к молитве и проси Бога, чтобы, если это от Него, Он Сам просветил тебя, а если нет, то чтобы скорее отогнал от тебя прелестника: ибо не постоят эти псы, когда притечешь к Богу теплым молением, но тотчас невидимо и незримо биемы будучи Божие силой, далеко от тебя убегут.

Прп. Нил Синайский

Свойства всех видений, посылаемых Богом, заключаются в том, что они приносят смирение и умиление, исполняют душу страха Божия, сознания свой греховности и ничтожества.

Свт. Игнатий Брянчанинов

ВИНОПИТИЕ

Огонь, заключенный в вине, перейдя в тело, делается воспламеняющим веществом для разжжения стрел врага, потому что потопляет собой и рассудок, и ум, а похоти и сластолюбие воспламеняет, как масло – огонь.

Свт. Василий Великий

Вино по природе своей не знакомо с целомудрием: тем и производит оно удовольствие, что раздражает.

Григорий Богослов

Вино возобновляет в душе все страсти и изгоняет из души страх Божий.

Прп. Исаия Отшельник

Вино производит помешательство и, если даже не причиняет опьянения, ослабляет крепость сил души и приводит ее к рассеянности.

Свт. Иоанн Златоуст

Чрезмерно упивающиеся бывают мрачны духом, так как над умом их разливается велики мрак.

Свт. Иоанн Златоуст

«Вино веселит сердце человека» (Пс. 103, 15), употребляемое умерено в потребность телу, употребляемое же сверх потребности называется блудным, уккоризненным и непотребным. Ибо невинно вино, уккоризненно же пьянство (Притч. 20,1).

Прп. Исидор Пелусиот

ВЛАСТЬ

Что за выгода властвовать над многими, когда сам он не в состоянии победить себя и свои собственные страсти.

Свт. Иоанн Златоуст

Тот, кто покоряется власти, не властям покоряется, а повинуется Богу, установившему их, и кто не повинуется, тот противится Богу (Рим. 13,1). То, что существует власти, а не идет все без порядка и разбора, и народы не мечутся, как беспорядочные волны, – есть дело мудрости Божией.

Свт. Иоанн Златоуст

Для власти нет ничего столь необходимого, как смиренномудрие.

Свт. Иоанн Златоуст

Законную власть не обращай на варварство с бесчинными нравами, но украшай приличными ей делами; с унывающими духом обходись кротко, низших уравнений с высшими – и тогда возжжешь светлый пламенник правосудия, потому что справедливость служит поджогом светильнику доброго правления.

Прп. Исидор Пелусиот

ВЛИЯНИЯ

С какими людьми кто постоянно обращается, тем и уподобляется нравом.

Свт. Иоанн Златоуст

Не живи вместе и не советуйся с людьми худыми, чтобы порок не помрачил твоей непорочности, чтоб лукавство не превозмогло в тебе над добротой.

Прп. Ефрем Сирин

ВНИМАНИЕ (ВНУТРЕННЕЕ)

«Внемли себе» (Втор. 15,9) – заповедь духа об умственном действовании. Внемли себе, то есть осмотри себя со всех сторон, для охранения себя содержи неусыпным душевное око.

Свт. Василий Великий

Внимание при молитве приводит нервы в спокойствие, способствует сердцу погружаться в покаяние и пребывать в нем.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Вниманию ума при молитве начинает весьма скоро сочувствовать сердце. Сочувствие сердца уму мало-помалу начинает переходить в соединение ума с сердцем.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Перестань со тщанием наблюдать пороки других, не давай времени помыслам испытывать чужие немощи, но себе внемли, то есть обрати душевное око на собственное исследование себя самого.

Свт. Василий Великий

Блуди помыслы и бегай зла, чтоб не помрачился ум твой и не стал превратно видеть вещи.

Авва Фалассий

ВОЖДЕЛЕНИЕ

Чем искоренить в себе страсть злого вожделения? Пламенным вожделением исполнять волю Божию.

Свт. Василий Великий

Когда тебе будет трудно воздержаться от страстного вожделения к чужой жене, то подумай о венце за подвиг и легче совершишь подвиг.

Свт. Иоанн Златоуст

ВОЗДАЯНИЕ

В какой мере чувствуешь Бога здесь, на такую степень и Он введет тебя, сколько здесь служишь Ему, столько и Он почти тебя там. Ибо написано: «Токмо прославляющия Мя прославлю, и уничижаяй Мя безчестен будет» (1 Цар. 2, 30).

В конце же всего, в каком состоянии застигнута будет душа, сообразно с тем получит и воздаяние.

Прп. Никита Стифат

ВОЗДЕРЖАНИЕ

Необходимо преодолеть чрево, потому что приучение чрева есть обуздание страстей, а обуздание страстей есть безмятежность и тишина, душевная же тишина – самый производительный источник добродетелей.

Свт. Василий Великий

Совершеннейшая цель воздержания состоит в том, чтобы иметь в виду не одно удручение тела, но удобнейшее служение душевным потребностям.

Свт. Григорий Нисский

Воздержание порождает целомудрие, чревоугодие же есть мать блужной похотливости.

Прп. Ефрем Сирий

Как вода угашает огонь, так голод – скверные мечты и страсти.

Авва Евагрий

Есть пост и нетелесный, есть воздержание невещественное, относящееся к душе – удержание от зла: его ради нам узаконено и то воздержание от явств.

Свт. Григорий Нисский

ВОЛЯ БОЖИЯ

Без Духа Святого никому невозможно уразуметь волю Божию.

Прп. Макарий Великий

Не будем говорить: для чего это и к чему это? Когда все устроит Бог, не станем требовать у Него отчета – это крайне нечестиво и безумно.

Свт. Иоанн Златоуст

Никакая иная добродетель не может так постигнуть волю Божию, как смиренномудрие и то, чтобы оставить всякое свое разумение и свою волю.

Прп. Петр Дамасский

Кто страха ради Божия отсекает свою волю, тому Бог неведомое для него дарует Свою волю и соделывает ее неизгладимой в сердце его.

Прп. Симеон Новый Богослов

Нет возможности исполнять вместе волю свою и волю Божию. От исполнения первой исполнение второй оскверняется, соделывается непотребным.

Свт. Игнатий Брянчанинов

ВОЛЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ

Если не оставит человек всей воли сердца своего и не отвержется себя во всем и не покорится Господу через повиновение отцам своим духовным, то ни познать не возможет воли Божией, ни исполнить ее и лишен будет последнего благословения.

Прп. Антоний Великий

Волю нашу по крещении ни Бог, ни сатана не приневоливает.

Прп. Марк Подвижник

Пока легко предаешься своей воле, до тех пор далек ты от совершенства.

Прп. Ефрем Сирий

ВОРОЖБА

Волшебство недействительно против живущих добродетельно, напротив того, подкрепляемые Божией помощью превозмогают всякую кознь.

Свт. Григорий Нисский

Пусть будем мы больны, лучше оставаться больными, нежели для освобождения от болезни впасть в нечестие (прибегая к заговорам). Дьявол, если и уврачуе, больше навредит, ежели принесет пользы, доставит пользу телу, которое спустя немного непременно умрет и сгниет, а повредит он бессмертной душе.

Свт. Иоанн Златоуст

ВОСКРЕСЕНИЕ (ВОСКРЕШЕНИЕ)

Каждый воскреснет, облеченный делами своими, как одеждой, добрые ли они или злые.

Прп. Исаия Отшельник

Хотя воскресение будет общим для всех, но воскресение во славе только для живущих праведно.

Свт. Иоанн Златоуст

Воскресение Господне является обновлением человеческого естества, и оживлением, и воссозданием, и возвращением к бессмертной жизни первого Адама, который через грех был поглощен смертью и снова отошел в землю, из которой был создан.

Свт. Григорий Палама

ВРАЖДА

Не питай вражды ни к какому человеку, иначе молитва твоя будет неприятна Богу.
Прп. Исаия Отшельник

Живущие во вражде между собою, если случится им в таком состоянии переселиться из тела, в час суда найдут себе неумолимое осуждение.
Прп. Ефрем Сирийский

С одним только повелено нам быть во вражде – с диаволом: с ним никогда не примиряйся.

Свт. Иоанн Златоуст

Когда ты стоишь между враждующими сторонами, то будь на стороне обижаемых, а не обижающих.

Свт. Иоанн Златоуст

ВСПЫЛЬЧИВОСТЬ

Кто не легко принимает в себя духа вспыльчивости, тот не преогорчает Духа Святаго. Он может быть кротким, может иметь любовь, и терпение, и смирение.

Прп. Ефрем Сирий

Пока жива гордость, до тех пор не сладить со вспыльчивостью.

Свт. Феофан Затворник

ВЫСОКОМЕРИЕ (ВЫСОКОУМИ)

Кто помнит о добрых поступках своих, тот увлекается высокомерием.

Свт. Иоанн Златоуст

Высокомерен тот, кто хвалится маловажными вещами и презирает подобных себе рабов.

Свт. Иоанн Златоуст

Когда высокомерие в нас есть, то вся наша жизнь делается нечистой, хотя бы мы и подвизались в целомудрии, девстве, молитвах, милостыне и других добродетелях.

Свт. Иоанн Златоуст

ГАДАНИЕ

Гадатель – это злой демон, который говорит из чрева женщины и этим странным действием старается ложное сделать достоверным.

Свт. Иоанн Златоуст

Что значит гадание по светилам? Не что иное, как ложь и запутанность, по которым все происходит наудачу, и не только наудачу, но и безрассудно.

Свт. Иоанн Златоуст

ГНЕВ

Если останешься неразгневанным, то приводишь в стыд обидчика, показав целомудрие на самом деле.

Свт. Василий Великий

Четырьмя вещами умножается в нас гнев: когда стремимся удовлетворить пожеланиям, когда последуем собственной воле, когда присваиваем себе право учительства и почитаем себя мудрыми.

Прп. Исаия Отшельник

Где находится яд гнева, там необходимо произойдет и воспламенение похоти.

Прп. Иоанн Кассиан

Если гнев вселится в душу твою, то им уже уничтожен день твоей жизни. По крайней мере, не позволяй гневу переходить на другой день, чтобы не погубил он целой жизни твоей.

Прп. Ефрем Сирий

Гнев не будет иметь места, когда ты будешь свободен от пристрастия к себе самому.

Свт. Иоанн Златоуст

Ты гневлив? Будь таким по отношению к своим грехам, бей свою душу, бичуй свою совесть, будь строгим судьей и грозным карателем своих собственных грехов, вот польза гнева, для этого Бог вложил его в нас.

Свт. Иоанн Златоуст

Воздерживайся всегда от крика, и ты никогда не придешь в гнев. Вот способ укрощения гнева.

Свт. Иоанн Златоуст

Причины гнева суть: давать и брать (иметь хлопотливые сделки), творить волю свою, любить учительство, почитать себя разумным. Кто отсечет это, у того страсть гнева не будет иметь силы. Так и относительно всех страстей.

Авва Зосима

Гневливый наперед наказывает себя, терзаясь в себе самом, а потом уже того, на которого гневался.

Свт. Иоанн Златоуст

Невозможно кому-либо разгневаться на ближнего, если он сердцем своим сперва не вознесется над ним, если не уничтожит его и не сочтет себя высшим его.

Авва Дорофей

Молитве гордого и гневливого не только не внимлет Бог, но и попускает молящемуся в таком устройении различные унижительные искушения.

Свт. Игнатий Брянчанинов

ГНЕВ БОЖИЙ

О гневе или ярости Божией мы должны разуметь не человекообразно, то есть не по подобию человеческого возмущения, но достойно Бога, Который чужд всякого возмущения; именно под эти можем понимать, что Он есть Судия и Отмститель за все, что неправильно делается в этом мире, и, боясь означаемого этим словом страшного воздаяния за наши дела, должны опасаться сделать что-нибудь против Его воли.

Прп. Иоанн Кассиан

Когда мы грешим, Бог иногда гневается, а иногда долго терпит, ожидая нашего покаяния. И притом Свой гнев и праведный суд Он обнаруживает с целью вразумить нас и исправить, чтобы мы не останавливались в грехе.

Свт. Иоанн Златоуст

ГОРДОСТЬ

Если сделал ты добро, не хвались тем, и соблюдешься от гордыни, если ты мудр.

Прп. Исаия Отшельник

Как можем победить гордость? Мы можем избежать сетей этого злейшего духа, если во всех добродетелях, в каких будем сознавать, что преуспеваем, будем говорить с апостолом: «Благодатию Божией есмь то, что есмь» (1 Кор. 15, 10).

Прп. Иоанн Кассиан

Явный знак холодной и гордой души, если врачество спасительных слов, хотя бы оно и слишком часто предлагалось, принимают небрежно и с отвращением.

Прп. Иоанн Кассиан

От гордости рождаются презрение, зависть, неповиновение, хула, ропот, поношение.

Прп. Иоанн Кассиан

Не допуская в себе недуга гордыни, чтобы враг не похитил у тебя рассудка.

Прп. Ефрем Сирин

Из всех грехов больший грех гордость, из-за нее изобретатель всего худого – диавол – свержен с неба.

Прп. Ефрем Сирин

Если кто скажет, что лучше гордиться, делая добро, нежели смириться, согрешая, тот совсем не понимает ни вреда от гордости, ни пользы от смирения.

Свт. Иоанн Златоуст

Таково свойство гордости: она расторгает союз любви, отделяет людей друг от друга.

Свт. Иоанн Златоуст

Ничто так не производит гордости, как добрая совесть, если мы не будем внимательны. Эта страсть приходит к нам после добрых дел.

Свт. Иоанн Златоуст

Гордость есть знак низкого ума и неблагодарной души.

Свт. Иоанн Златоуст

Гордость есть крайнее убожество души, которая мечтает о себе, что богата, и, находясь во тьме, дусает, что она в свете.

Прп. Иоанн Лествичник

Самомнение и гордость в сущности состоят в отвержении Бога и в поклонении самому себе. Они – уточненное, трудно понимаемое и трудно отвергаемое идолопоклонство.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Дух наш возмущается против судеб и попущений Божиих от нашей гордости. от нашей слепоты.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Бог ничего не отвращается, как гордости. Поэтому-то Он еще изначала все устроил так, чтобы истребить в нас эту страсть. Для этого мы соделались смертными, живем в печали и сетовании, для этого жизнь наша проходит в труде и изнурении, обременена непрерывной работой.

Свт. Иоанн Златоуст

Гордость – великое зло. Лучше быть глупым, нежели гордым: у первого обнаруживается лишь глупость, как недостаток ума, а у последнего хуже – глупость вместе с неистовством. Глупый – зло для самого себя, а гордый и для других язва. Гордость рождается от глупости, нельзя быть высокоумным, не будучи глупым, кто слишком глуп, тот и горд.

Свт. Иоанн Златоуст

Гордый человек подобен стружке, завитой вокруг пустого места.

Александр Ельчанинов()*

ГОСТЕПРИИМСТВО

Если покажешь великое усердие, принимая какого-нибудь знаменитого и славного человека, не сделаешь ничего удивительного, потому что знатность гостя заставляет и негостеприимного человека показать всю готовность. Но весьма важно и дивно то, когда мы людей обыкновенных, отверженных и низких, принимаем с велики радушием.

Свт. Иоанн Златоуст

На гостей смотрите как на посланцев Божиих и таких старайтесь успокоить похристиански.

Свт. Феофан Затворник

ГРЕХ

Грехи неведения, будучи как бы некоторой скверной, обезображивают внешность души и, повреждая естественную ее красоту, имеют нужду в очищении.

Свт. Василий Великий

Если обнажим грех исповедью, то сделаем его сухим тростником, достойным того, чтобы пояден был очистительным огнем.

Свт. Василий Великий

Грех умолчанный есть гнойный вред в душе.

Свт. Василий Великий

Если кто, однажды покаявшись во грехе, опять делает тот же грех, это знак, что он не очистился от первой причины того греха, от которого, как от корня какого-то, опять необходимо произрастает подобное.

Свт. Василий Великий

Если мы станем жить так, как умирающие каждый день, то не согрешим.

Прп. Антоний Великий

Если кто не борется с грехом внутри, то внутренний порок, разливаясь постепенно, с приумножением своим увлекает человека в явные грехи.

Прп. Антоний Великий

Малые грехи диавол представляет в глазах наших ничтожными, потому что иначе не может ввести он в грехи большие.

Прп. Марк Подвижник

Не увлекайся воспоминанием сделанных тобою поступков, чтобы не возобновились в тебе грехи твои.

Прп. Исаия Отшельник

Горе нам, что мы стыдимся грешить в присутствии людей, но не трепещем, поступая нечестиво, согрешая перед очами Бога, Который зрит сокровенное.

Прп. Исаия Отшельник

Когда ум через самоотвержение воспримет несомненную надежду, тогда враг под предлогом исповедания, как на картине, изображает перед ним бывшие грехи, чтобы опять возгреть страсти, по благодати Божией уже забытые, и тайно повредить человеку.

Прп. Марк Подвижник

Господь тайные грезы души поставляет наравне с наружными.

Прп. Антоний Великий

Не оставляй неизглаженным греха, хотя бы он был самый маленький, чтобы впоследствии он не повел тебя к грехам большим.

Прп. Марк Подвижник

Если обольщен будешь диаволом и впадешь в малый или великий грех, не приходи в отчаяние и не доводи себя до гибели, но прибегни к исповеди и к покаянию, и Бог не отвернется от тебя.

Прп. Ефрем Сирий

Кто осмелится считать себя без греха, тот виновен будет в пороке хулы и гордости, присваивая себе равенство в том, что свойственно только одному Иисусу Христу.

Прп. Иоанн Кассиан

Если видишь согрешающего, не разглашай его греха, не питай к нему ненависти, чтобы и тебе не впасть в тот же грех, а лучше скажи: я хуже его, и сегодня согрешил он, а наутро согрешу я.

Прп. Ефрем Сирий

У большинства людей домашние бывают врагами по причине наших грехов.

Свт. Иоанн Златоуст

От того вкрадываются к нам тяжкие грехи, что не получают надлежащего исправления грехи меньшие.

Свт. Иоанн Златоуст

За любовь к другим Бог прощает грехи любящего.

Свт. Феофан Затворник

Соделываемся грешниками не тогда, когда сделаем грех, но когда не возненавидим его и не раскаемся в нем.

Прп. Исаак Сирий

Если ты стяжал навык в грехах, то учащай исповедь и вскоре освободишься от плена греховного.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Есть грех крайний, на небо вопиющий – именно, грешить в надежде на милость Божию.

Свт. Феофан Затворник

ДЕВСТВО

Те суть истинные и непорочные девственники Христа, которые не только боятся, но и не хотят блудодействовать, которые не только обуздывают сладострастие, но и победили даже малейшее страстное услаждение сердца.

Прп. Иоанн Кассиан

Нерастленная душой есть дева, хотя бы имела и мужа; она девственна истинной, чудной девственностью.

Свт. Иоанн Златоуст

ДЕЛА

Дела служения своего исполняй благообразно и тщательно, как служащий Христу.
Свт. Василий Великий

Не позволяй другому исполнять дел на тебе лежащих, чтобы и награда не была отнята у тебя и отдана другому и чтобы другой не прославился твоим богатством.
Свт. Василий Великий

ДЕМОНОЛОГИЯ

Диавол, не имея смелости действовать открыто, зная человеческую любовь к истине, ложно принимает на себя вид истины и ввергает яд свой в тех, которые идут во след его.

Свт. Афанасий Великий

Диавол – или глубочайшая тьма, или, если откроешь его, тотчас превращается в светлого ангела и обольщает умы кроткой улыбкой. Почему и нужна особенная осторожность, чтобы вместо света не встретиться со смертью.

Свт. Григорий Богослов

Победи только самого себя, и победишь козни диавола.

Свт. Иоанн Златоуст

Диавол ничего не может сделать, если чего не попустит Бог.

Свт. Иоанн Златоуст

Открытое общение с духами для опытных есть величайшее бедствие или служит источником величайших бедствий.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Когда диавол увидит, что ум начал молиться из сердца, тогда наводит великие и злохитрые искушения, А малым добродетелям не станет он мешать большими нападками.

Прп. Исаия Отшельник

Ничто так не одолевает и не излагает демонов, как покорность, послушание, смиренномудрие и искренняя любовь.

Прп. Ефрем Сирий

Если лукавый пустит в нас стрелы свои, да будет щитом нашим молитва. Если нападет на нас плотским вожделением, да будет прибежищем нашим пост.

Прп. Ефрем Сирий

Бесы тщеславия – пророки в снах.

Прп. Иоанн Лествичник

Без Божия попущения и сами демоны ни в чем не могут служить диаволу.

Прп. Максим Исповедник

Диавол, видя зажженными в нас пламень молитвы, навеваает тысячи забот и не отступает до тех пор, пока не погасит света.

Свт. Иоанн Златоуст

Таковы ухищрения врага: он возводит лестью на большую высоту, а затем низвергает в глубокою бездну.

Свт. Иоанн Златоуст

Стрела диавола есть порочное пожелание.

Свт. Иоанн Златоуст

Ничто так обычно не ограждает нас от нападения, как молитва и усердное прошение.

Свт. Иоанн Златоуст

Пяти ради причин от Бога попускается нам быть боримыми от демонов. Первая причина та, что мы, будучи боримы и противоборствуя, дошли до умения различать добродетель от греха. Вторая – чтобы мы, борьбой и трудом снискав добродетель, имели ее твердой и неизменной. Третья – чтобы, преуспевая в добродетели, мы не высоко о себе мудрствовали, но научились смиренномудрию. Четвертая – чтобы, испытав делом, сколь зол грех, совершенно возненавидели его ненавистью. Пятая – чтобы, сделавшись бесстрастными, не забыли мы своей немощи и силы Помогшего нам.

Прп. Максим Исповедник

По мере зла, какое кто делает, имеет он беса или малого, или великого, или многих.

Прп. Симеон Новый Богослов

Никто не думай о диаволе, будто он так силен, что может заградить путь, ведущий к добродетели; он прельщает и соблазняет нерадивых, но не препятствует и не принуждает.

Свт. Иоанн Златоуст

ДОБРОДЕТЕЛЬ

Как порок ослабляется страхом, так добродетель – завистью.

Свт. Григорий Богослов

Три добродетели, с трудом преодолеваемые человеком, сохраняют все прочие: сокрушение сердца, плач о грехах своих и непрестанное размышление о смерти.

Прп. Исаия Отшельник

Страх Божий есть корень всех добродетелей.

Прп. Исаия Отшельник

Добродетели порождаются не скрыванием пороков, а победением их.

Авва Пиамон

Малейшая страсть уничтожает силу добродетели.

Прп. Исаия Отшельник

Четыре добродетели, которые чистой делают душу: молчание, соблюдение заповедей, воздержание и смиренномудрие.

Прп. Исаия Отшельник

Кто со страхом Божиим вразумляет согрешающего, тот приобретает себе добродетель, противоположную греху.

Прп. Марк Подвижник

Ничто так не препятствует к приобретению добродетелей, как суетные забавы и рассеянность, хотя бы и очень малая.

Прп. Петр Дамасский

ДОБРО

Добро не есть добро, если намерение, с которым оно совершается, не согласно с волей Божией.

Прп. Петр Дамасский

Недостаточно быть добрым по естеству, нужно быть добрым по Евангелию.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Человек сам собой ничего не созиждет в себе доброго, если не придет благодать; и благодать не дается человеку, если человек сам не трудится.

Свт. Феофан Затворник

ДОБРОДЕЛАНИЕ

Должно сперва, как от худого пути, удаляться от привычки к порочной жизни, а потом уже приступать к совершению добрых дел.

Свт. Василий Великий

Дело без веры не приемлется потому, что многие делают добро ради славы и по естественному расположению.

Свт. Григорий Богослов

Дело доброе, совершаемое втайне, Богу приятно.

Прп. Исаия Отшельник

Что сделаешь ради Бога, то все будет сопутствовать и помогать во время нужды.

Прп. Исаия Отшельник

Бог ценит дела по намерениям их.

Прп. Марк Подвижник

Памятование о своих добрых делах делает нас нерадивыми, ведет к высокомерию. Не вспоминай о своих добрых делах, чтобы помнил их Бог.

Свт. Иоанн Златоуст

Облагодетельствованные тобой враги будут для тебя сильными ходатаями на суде Божиим, ты загладишь множество грехов и получишь награду.

Свт. Иоанн Златоуст

Причиняет тебе кто-либо вред? Ты сделай ему добро. Если же ты станешь делать добро тому, кто тебе сделал добро, но ты не совершил еще ничего важного.

Свт. Иоанн Златоуст

Если ты сделал что-либо доброе и не получил за это воздаяние в этой жизни – не смущайся: тебя с лихвой ожидает за это награда в будущем веке.

Свт. Иоанн Златоуст

Бог принимает как дело одно усердное желание, которое выполнить не пришлось не по нашей воле.

Свт. Феофан Затворник

Всякое дело намащивается теми чувствами, с какими совершается.

Свт. Феофан Затворник

ДЕРЗОСТЬ

Дерзкий в отношении к людям становится дерзким и в отношении к Богу.

Свт. Иоанн Златоуст

ДРУЖБА

Прилепись к человеку, боящемуся Господа, но не люби проводить время с небрежным.

Прп. Ефрем Сирин

Если дружба с кем-либо для тебя вредна, удались от нее. Если мы часто отсекаем члены своего тела, когда они бывают больны неизлечимо и вредны для прочих членов, то тем более должно поступать так с друзьями.

Свт. Иоанн Златоуст

Будь другом со всеми людьми, а мыслью своей пребывай один.

Прп. Исаак Сирин

ДУХ СВЯТОЙ

Жизнь, порабощенная плотским страстям, не приемлет благодати Духа.

Свт. Василий Великий

Дух Святой вселяется в души кающихся не иначе, как после многих трудов.

Прп. Антоний Великий

Без Святого Духа никто не может ни греха избежать, ни исполнять заповедей Божиих, ни отражать власть и силу, какую возымели над ним демоны.

Прп. Симеон Новый Богослов

Дух Святой обещан дароваться тем, кто просит Его днем и ночью.

Свт. Григорий Палама

ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ

Духовная прибыль, хотя бы и небольшая, столь велика, что покрывает всякую материальную потерю.

Свт. Иоанн Златоуст

Когда прекратишь внешние развлечения и укротишь внутренние помыслы, тогда ум начнет подвигаться к делам и словам духовным.

Свт. Феолит Филадельфийский

Если будем блюстись от внутренних наветов, и внешних бояться не станем.

Прп. Феодор Студит

Неразумны мы, когда мы ищем преждевременно раскрыть в себе высокие духовные дарования: их подает Милосердный Бог в свое время постоянным, терпеливым, смиренным исполнителям евангельских заповедей.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Признак духовной жизни есть погружение человека внутрь себя и сокровенное делание в сердце своем.

Прп. Серафим Саровский

Пока не будет смирения и любви – ничего духовного не будет. Духовное растет вместе с их зарождением и возрастанием.

Свт. Феофан Затворник

Рассеянность, пристрастие и многозаботливость – три злейших врага внутренней жизни.

Свт. Феофан Затворник

ДУША

Душа не имеет ни цвета, ни вида, не объемлется каким-либо очертанием, но узнается только по действиям.

Прп. Василий Великий

Самая большая и неисцельная болезнь души и пагуба ее есть богозабвение и тщеславие.

Прп. Антоний Великий

Горе душе, когда не имеет в себе истинного кормчего – Христа, потому что, находясь среди горького моря тьмы, волнуемая бурей страстей, обуреваемая лукавыми духами, доходит наконец до гибели.

Прп. Макарий Великий

Горе нам, что мы к болезням и недугам телесным довольно внимательны; а к болезням и язвам душевны, саамы тягчайшим, бесчувственны.

Прп. Исаия Отшельник

Когда душа здорова, тогда и тело имеет крепость для других трудов. А если душа потерялась в скверных помыслах, то и тело по необходимости растлится пороком.

Прп. Ефрем Сирий

Когда падают стены твоего дома, строишь новые, подводишь, подпираешь, а душа твоя вся в расселинах и не загородишь ни одной.

Прп. Ефрем Сирий

Иной не дает пылинке упасть на одежды его, а душа у него – то же, что свинья, едва вышедшая из зловонной ямы.

Прп. Ефрем Сирий

Тела безобразного и изувеченного невозможно исправить, а душа мерзкую и безобразную можно сделать блестящей и прекрасной.

Свт. Иоанн Златоуст

Украшение тела есть разорение души.

Прп. Исаия Отшельник

Господь устроил члены нашего тела так, чтобы они были полезны нам к деланию добра а управление ими предоставил бестелесному существу, то есть душе.

Свт. Иоанн Златоуст

Что такое красота души? – Целомудрие, скромность, милосердие, любовь, дружелюбие, добродетельство, повиновение Богу, исполнение закона, правда, сокрушение сердца. Это красота души. Она не от природы, а от воли.

Свт. Иоанн Златоуст

Всякое постыдное слово, всякая соблазнительная песнь расслабляет сердце и растлевает самую душу.

Свт. Иоанн Златоуст

Как живописцы, смешивая краски, начертывают изображения, какие хотят, так точно и движения телесных членов выводят наружу свойства души и предоставляют их нашим глазам.

Свт. Иоанн Златоуст

Признак благородной души, при невыносимых бедствиях не прибегать к человеческой помощи и не искать ее в смертных суждениях, но обращать взоры к небу, призывать Вездесущего Бога и не предаваться унынию, смущению и беспокойству.

Свт. Иоанн Златоуст

Немоги тела исцеляются искусством врачей, а больную душу немедленно излечивает Христовы изречения.

Свт. Иоанн Златоуст

Как здоровье тела доставляет великую радость, так и благосостояние души приносит еще большую духовную радость.

Свт. Иоанн Златоуст

Стыдливая душа и самый вид человека делает кротким и любезным.

Свт. Иоанн Златоуст

Когда душа нечиста, она все считает нечистым.

Свт. Иоанн Златоуст

Хотя бы ты владел целым миром, хотя бы был царем вселенной, однако, и всю вселенную отдав, и на всю вселенную не купишь ни единой души.

Свт. Иоанн Златоуст

Украшение тела есть и у блудниц, и они нередко одеваются в самые многоценные и блестящие одежды, но украшение души есть только у людей добродетельных.

Свт. Иоанн Златоуст

Всякое постыдное слово, всякая соблазнительная песнь расслабляет сердце и растлевает самую душу.

Свт. Иоанн Златоуст

Как дело Божие – управлять миром, так дело души управлять телом.

Авва Фаласий

Как отделение души от тела есть смерть тела, так отделение Бога от души есть смерть души.

Свт. Григорий Палама

Все старания должно иметь о душе, тело же подкреплять для того только, чтобы оно способствовало подкреплению духа.

Прп. Серафим Саровский

ЖЕНЩИНА

Неприлично женщине высказывать в себе мужской нрав; всякое другое правило, кроме стыдливости, чуждо благонравной женщине.

Свт. Григорий Богослов

Если жена будет непрестанно заниматься женскими делами, то она не только не принесет мужу никакой пользы, но и повредит.

Свт. Иоанн Златоуст

Жену делает любезной не благообразие тела, но добродетель души; не притирания и подкрашивания, не золото и драгоценные одежды, но целомудрие, кротость и постоянный страх Божий.

Свт. Иоанн Златоуст

ЖЕРТВА БОГУ

Бог принимает наши приношения не потому, что нуждается в них, но потому, что хочет, чтобы через них выражалась наша благодарность.

Свт. Иоанн Златоуст

Жертвами духовными признаем не только умерщвление страстей, но и всех естественных сил посвящение Богу и огнем благодати принесение их во всеожжение Богу.

Свт. Иоанн Златоуст

ЖИЗНЬ ЗЕМНАЯ

Так живи, как бы каждые провождаемый тобой день был последним в жизни твоей, и не согрешись перед Богом.

Прп. Исаия Отшельник

Плыви смело по морю жизни, плыви, держа якорь духа, плыви, направляясь к небу, как к пристани, плыви, боясь только кораблекрушения – отрицания Бога.

Свт. Иоанн Златоуст

Не в том цель нашей жизни, чтобы счастливо прожить на земле, а в том, чтобы счастливы мы или несчастливы, тем и другим приготовиться к получению вечного блаженства в другой жизни.

Свт. Феофан Затворник

Время земной жизни нашей бесценно, в это время мы решаем нашу вечную участь.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Бог для того и сделал настоящую жизнь нашу исполненной труда, чтобы избавить нас от рабства страстям и привести к полной свободе.

Свт. Иоанн Златоуст

Как слишком большая обувь натирает ногу, так слишком большое жилище натирает душу.

Свт. Иоанн Златоуст()*

ЗАВИСТЬ

Зависть – это порча жизни, поругание природы, вражда против того, что дано нам от Бога, приготовление Богу.

Свт. Василий Великий

Кто имеет зависть, тот не может стяжать смиренномудрия.

Сщмч. Киприан Карфагенский

Страшная отравка – зависть и соперничество: от них рождаются оклеветание, ненависть и убийство.

Прп. Ефрем Сирийский

Плачь и стенай, рыдай и моли Бога научить относиться к зависти как к тяжкому греху и каяться в нем. Если так поступишь, то вскоре исцелишься от этого недуга.

Свт. Иоанн Златоуст

ЗАПОВЕДИ

Исполняющий заповедь пусть ожидает за нее искушения, ибо любовь ко Христу испытывается противностями.

Прп. Марк Подвижник

Послушай Бога в заповедях, чтобы Он услышал тебя в молитвах.

Свт. Иоанн Златоуст

Христос требует не исполнения заповедей, но исправления души, для чего узаконил заповеди подзаконным.

Прп. Исаак Сириин

Заповеди поставлены вопреки страстям, для уврачевания преступной души.

Прп. Исаак Сириин

Желающий быть чистым исполнителем заповедей Христовых должен крайне храниться от пристрастия.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Заповедь Божию исполнять должно не из угождения людям и не по другой какой страсти, но иметь во всем целью угодить Богу и прославить Бога.

Свт. Иоанн Златоуст

ЗДОРОВЬЕ

Если заботишься о телесном здоровье, то уважай довольство малым, потому что от последнего происходит первое. Если же роскошью доводишь тело до того, что оно тучнеет и скачет, то, сам того не примечая, не только вооружаешь его против души и делаешь необузданным, но еще приготавливаешь в нем корень и источник неисцельных болезней.

Прп. Исидор Пелусиот

Здоровье не от одной пищи зависит, а наиболее от душевного спокойствия.

Свт. Феофан Затворник

ЗЛО

Не Бог – причина зл во аде, а мы сами, потому что начало и корень греха – от нас зависящее – наша свобода.

Свт. Василий Великий

Великое врачевство против зла – исповедание греха и удаление от него.

Свт. Григорий Богослов

Без сокрушения сердца невозможно совершенно избавиться от зла.

Прп. Исаия Отшельник

Кто молится за врагов, тот не будет помнить зла.

Прп. Марк Подвижник

Для победы над злом нам необходима помощь Божия. Когда содействует нам это всеильная помощь – мы побеждаем, когда она удаляется от нас – мы побеждаемся.

Свт. Игнатия Брянчанинов

ЗЛОПАМЯТСТВО

Если мы будем помнить о зле, которое сделали нам люди, в нас ослабнет памятование о Боге.

Прп. Макарий Великий

Если борет тебя злопамятство, от всей души помолись о том брате, и злопамятство отступит от тебя.

Авва Евагрий

Не принимает Господь молитвы от того, кто помнит зло на брата.

Авва Евагрий

Иные изглаждают грехи свои бдениями, лежаниями на земле и бесчисленными подвигами, а ты можешь уничтожить все свои согрешения гораздо более легким способом – непамятованием зла и покаянием.

Свт. Иоанн Златоуст

ИКОНОПОЧИТАНИЕ

Если кто будет оскорблять образ Царя, нанесет оскорбление первообразу достоинства.

Свт. Иоанн Златоуст

Кто не исповедует, что Господа нашего Иисуса Христа можно изображать живописью, тот не исповедует, что Он видим во плоти.

Прп. Феодор Студит

Некоторые Иконы бывают чудотворными потому, что Богу так угодно. Сила тут не в иконе и не в людях прибегающих, а в Божией милости.

Свт. Феофан Затворник

ИСКУШЕНИЕ

Бог никогда не попускает надеющейся на Него душе до того изнемогать в искушениях, чтобы дойти до отчаяния.

Прп. Макарий Великий

Кто без молитвы и терпения хочет победить искушения, тот не отразит их, но более в них запутается.

Прп. Марк Подвижник

Во время искушения употребляй краткую и усиленную молитву.

Прп. Нил Синайский

Все люди искушаются по трем причинам: по большей части для испытания, иногда для исправления, нередко для наказания за грех.

Прп. Иоанн Кассиан

Если кто перенесет искушения с терпением и смирением, оно пройдет без вреда для него. Если же он будет малодушествовать, смущаться, обвинять каждого, он только будет отягощать самого себя, навлекая на себя искушения, повредит себе, тогда как искушения приносят большую пользу тому, кто переносит их без смущения.

Авва Дорофей

ИСПОВЕДЬ

Исповедание грехов производит удаление и отчуждение от худых дел.

Свт. Григорий Богослов

Нет другого надежнейшего пути ко спасению, как открывать свои помыслы рассудительнейшим отцам и иметь их руководителями к добродетели, а не следовать собственному помыслу и рассуждению.

Прп. Иоанн Кассиан

Мы не должны удивляться, если и после исповеди бываем боримы, ибо лучше бороться с нечистотами, нежели с возношением.

Прп. Иоанн Лествичник

Телесное вожделение увядает от исповеди более, нежели от поста и бдения.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Ничто не содействует столько к умерщвлению страсти, как тщательная исповедь всех ее проявлений.

Свт. Игнатия Брянчанинов

ИСПРАВЛЕНИЕ

Признайся, что ты согрешил, и это послужит началом твоего исправления.

Свт. Иоанн Златоуст

Нередко и праведники предаются в руки нечестивых – не к славе нечестивых, но для испытания праведных.

Свт. Григорий Богослов

Попускает же Бог действовать злобе, чтобы испытывать твой произвол и твою свободу, куда они наклонены.

Прп. Макарий Великий

Бывает, что и неповинные для спасения предаются на мучительство бесов.

Прп. Григорий Синаит

ИСТИНА

Кто не озарил ума своего Божественным учением, тот далек от истины.

Прп. Ефрем Сирийский

Истина есть не другое что, как благодать Христова, для дарования нам которой и пришел Христос, распялся и умер.

Прп. Симеон Новый Богослов

Истина есть Господь наш Иисус Христос. Усвоимся этой Истине верой в Нее, возопим к этой Истине молитвой, и Она извлечет нас из пропасти самообольщения и обольщения демонами.

Свт. Иоанн Златоуст

Если истина открыта в Божественном слове, исследована и объяснена богоспросвещенным умом святых мужей, прославленных Богом, и познана сердцем в ее свете и животворности, тогда сомневаться в ней есть тяжкий грех.

*Свт. Иоанн Кронштатский**

ИСЦЕЛЕНЯ

Читая о прокаженных, расслабленных, слепых, хромым, беснующихся, которых исцелил Господь, помышляй, что душа твоя, носящая многообразные язвы греха, находящаяся в плену у демонов, подобна этим больным. Научайся из Евангелия вере, что Господь, исцеливший их, исцелит и тебя, если ты будешь прилежно умолять Его об исцелении.

Свт. Игнатий Брянчанинов

КЛЕВЕТА

Тот, кт слышит о себе ложную клевету, не только не терпит вреда, но еще получит величайшую награду.

Свт. Иоанн Златоуст

Оклеветали вас, хотя вы невиновны. Надо благодушно потерпеть. И пойдет это вместо епитимии за то, в чем сами себя считаете виновными. Клевета поэтому для вас – милость Божия. Надо непременно умиротворяться с оклеветавшими, как это ни трудно.

Свт. Феофан Затворник

КРАСОТА

Красота души есть соразмерность в добродетели, а безобразие – нарушение меры вследствие порока.

Свт. Василий Великий

Телесная красота часто возбуждает невоздержание в тех, кто взирает на нее, а красота душевная располагает Самого Бога любить ее.

Свт. Иоанн Златоуст

КРЕСТ

Для чего крестом совершено домостроительство вочеловечения? Для того, чтобы от четырех крыл земли собрались спасаемые.

Свт. Василий Великий

Ношение креста – есть упразднение всякого греха, откуда рождается любовь, без которой не может быть ношение креста.

Прп. Исаия Отшельник

На Кресте принесена жертва, а где жертва, там отпущение грехов, там примирение с Господом, там праздник и радость.

Свт. Иоанн Златоуст

Несение креста значит то, чтобы мы были настроены к перенесению опасностей, готовые к претерпению (страдания) и ежедневной смерти.

Свт. Иоанн Златоуст

Когда ты запечатлеваешь себя крестным знамением, представляй в мыслях все значение креста, и тогда ты угасишь свой гнев и все остальные страсти.

Свт. Иоанн Златоуст

Образ креста двоякий. Один из вещества, или из золота, или из жемчуга, или из драгоценных камней – он часто и похищается ворами, а другой – невещественный, потому что сущность его не из вещества, но она из веры, материал из внутреннего настроения того, кто совершает крестное знамение.

Свт. Иоанн Златоуст

Ученик Христов тогда несет правильно крест свой, когда признает, что именно ниспосланные ему скорби, а не другие, необходимые для его образования о Христе и спасения.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Взять крест свой – значит с покорностью и смирением подчиниться тем временным скорбям и бедствиям, которые благоугодно Божественному Промыслу попустить нам в очищение наших согрешений. Тогда крест служит для человека лестницей от земли на небо.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Есть крест внешний – на плечах лежит. Это скорби, беды, лишения, болезни, нападки, напраслины. Есть крест внутренний – самоотвержение с самоумерщвлением, то есть борьбой с собой, безжалостной к себе. Есть крест духовный, Божий или Божественный, – распятие по воле Божией.

Свт. Феофан Затворник

КРОТОСТЬ

Кроткий, принимая на себя удары, остается тверд; во время ссоры – спокоен, в подчинении – веселится, не уязвляется гордынею, в унижениях – радуется, за смутами не превозносится, не кичится, со всеми живет в тишине.

Прп. Ефрем Сирий

Подлинно нет ничего сильнее ее (кротости), нет ничего могущественнее. Она вводит душу нашу в постоянный мир, заставляя ее стремиться к нему, как бы в пристань, и таким образом служит для нас источником всякого успокоения.

Свт. Иоанн Златоуст

Не будь кроток с одним и дерзок с другим, будь кроток со всеми, будет ли то друг или враг, великий человек или малый – потому что в этом и состоит смирение.

Свт. Иоанн Златоуст

Ничего так не доставляет душе спокойствия и тишины, как кротость и смиренномудрие.

Свт. Иоанн Златоуст

ЛЕНОСТЬ

Леностью питается своеволие, рождается гордость и презрение своей обязанности.
Прп. Исаия Отшельник

Близок конец, да готовится ленивый к понесению наказания.
Прп. Нил Синайский

Леность есть повод ко злу и корень зла. Ведь всякому злу научила праздность.
Свт. Иоанн Златоуст

ЛЕСТЬ

Лесть есть скрытое злодеяние против ближнего, совершаемое под личиной добра.

Свт. Василий Великий

Людам здравомыслящим надлежит избегать и того, чтобы им льстили, и того, чтобы сами льстить.

Свт. Иоанн Златоуст

ЛИЦЕМЕРИЕ

Не пред людьми только будь праведен (как лицемер), но сам в себе будь мудр, кроток, благодушен, терпелив, ревностен, человеколюбив.

Прп. Антоний Великий

Лицемерие рождается от самомнения, которое противно нищете духом.

Свт. Григорий Палама

Мы все грешники. Всякое выставление себя праведником – и прямое, и косвенное – есть лицемерие.

Свт. Игнатий Брянчанинов

ЛОЖЬ

Бегай лжи, иначе она отгонит от тебя страх Божий.

Прп. Антоний Великий

Без обмана делай дело свое, ибо так прилично верным: и обретешь благодать в трудах своих.

Прп. Ефрем Сирийский

Кто стяжал страх Божий, тот устранился лжи, имея в себе неподкупного судию – свою совесть.

Прп. Иоанн Лествичник

ЛЮБОВЬ

Где оскудевает любовь, там непременно на место ее входит ненависть.

Свт. Василий Великий

Знак нелицемерной любви есть прощение обид. Ибо так и Господь возлюбил сей мир.

Прп. Марк Подвижник

Ничем так не сохраняется любовь, как прощением обид виновным пред нами.

Свт. Иоанн Златоуст

Не жди, чтобы другой проявил к тебе любовь, но сам стремись к нему и начни первый, так как тогда ты приобретешь награду и за его любовь.

Свт. Иоанн Златоуст

Любовь изменяет самое существо вещей и неразлучно приносит с собою все блага.

Свт. Иоанн Златоуст

Всюду вражду прекращайте и любовь насаждайте. Любовь друг к другу пусть будет у вас долгом, никогда не исполнимым.

Свт. Иоанн Златоуст

Любовь больше молитвы, потому что молитва есть добродетель частная, а любовь есть добродетель всеобъемлющая.

Прп. Иоанн Лествичник

Любовь по качеству своему есть уподобление Богу, сколько того люди могут достигнуть.

Прп. Иоанн Лествичник

Любовь есть плод молитвы и от созерцания своего возводит ум к ненасытному ее вожделению.

Прп. Исаак Сирин

Предел любви – умножение дружеского расположения к тем, которые оскорбляют и поносят.

Блж. Диадок

Настолько любовь выше всех добродетелей, что без нее ни одна из них, ни все они вместе совершенно не принесут никакой пользы стяжавшему их.

Прп. Симеон Новый Богослов

Любовь рождается от чистоты сердца непорочной совести и нелицемерной веры.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Сказал старец: приобретем главнейшее из благ – любовь. Ничто пост. Ничто бдение, ничто труд при отсутствии любви, ибо писан: Бог любви есть.

*Свт. Григорий Двоеслов**

ЛЮБОВЬ К БОГУ

Что свойственно любви к Богу? Соблюдать заповеди Его, иметь целью славу Его.

Свт. Василий Великий

Люби Господа, и Он возлюбит тебя; служи Ему, и Он просветит сердце твое.

Авва Евагрий

Возлюби Бога всей своей душой, как Он тебя возлюбил; соделайся храмом Божиим, и вселится в тебя Всевышний Бог.

Прп. Ефрем Сирин

В том познаются любящие Христа, что всякую скорбь, их постигающую, переносят мужественно и с готовностью, по упованию на Христа.

Прп. Ефрем Сирин

И духовное действие может причинить великий вред, когда совершается не для Бога; напротив, и житейское дело может принести великую пользу тому, кто совершает его из любви к Богу.

Свт. Иоанн Златоуст

От чистой любви к Богу мы становимся святыми и имеем Бога хранителем величайшего нашего сокровища – души.

Свт. Иоанн Златоуст

Если мы любим Христа, как должно любить Его, то сами себя будем наказывать за грехи свои.

Свт. Иоанн Златоуст

Кто не отрешится от всякого пристрастия к вещественному, тот не может настоящим образом любить ни Бога, ни ближнего.

Прп. Максим Исповедник

Пусть изменяется время и дни настанут ины, но вы в своей покорности воле Божией и в своей к Нему любви пребудьте неизменны.

Прп. Феодор Студит

Любовь ко Господу Иисусу является не в виде слова, а в виде действия по заповедям Его.

Прп. Никита Стифат

Если ты думаешь, что любишь Бога, а в сердце твоём живет неприятное расположение хотя к одному человеку, то ты в горестном самообольщении.

Свт. Игнатий Брянчанинов

ЛЮБОПЫТСТВО

Не любопытствуй о чужом, чтобы не погубить своего.

Прп. Ефрем Сирин

МАЛОДУШИЕ

Оно бывает причиной гибели, подобно беспечности. Малодушный не может переносить обид, не может переносить искушений.

Свт. Иоанн Златоуст

Не малодушествуй, видя, что ты в этой жизни бесславен, или в болезни, или в глубокой старости и нищите. Питающий птиц небесных не оставит и тебя без Своего промысления.

Прп. Ефрем Сирин

Не будем плакать и малодушествовать, смотря на то, что жизнь наша печалит и томит сердце.

Прп. Феодор Студит

Как мало можем мы сделать своими силами.

Прп. Феодор Студит

МЕДИЦИНА

Как не должно вовсе бегать врачебного искусства, так несообразно полагать в нем всю свою надежду.

Свт. Василий Великий

Все от Бога, Он попускает поболеть, и Он же окружил нас способами врачевательными.

Свт. Феофан Затворник

Кто не чувствует мужества терпеть болезнь, то лучше прибегать к лекарям, все же помощи ожидая от Бога, ибо Он вразумляет лекарей.

Свт. Феофан Затворник

МЕСТЬ

Бог повелел не воздавать зла обидчику, чтобы, воздавая обижающему, ты не погубил сообразной с природой кротости.

Свт. Иоанн Златоуст

Если ты хочешь восстать против обижающих тебя, то восстань прежде против самого себя, в том никто тебе не препятствует; а если ты восстанешь против другого, то будешь в большой обиде.

Свт. Иоанн Златоуст

Безмолвием паче и любомудрием надлежит воздавать тем, которые делают нам зло.

Прп. Исидор Пелусиот

Господь воспретил мщение, которое было установлено Моисеевым законом и которым за зло воздавалось злом равным. Оружие, данное Господом против зла, – смирением.

Свт. Игнатий Брянчанинов

МЕЧТАТЕЛЬНОСТЬ

Мечтание есть исступление ума при бодрствовании тела. Мечтание есть видение того, чего нет.

Прп. Иоанн Лествичник

Мечты текут вереницею, а враг сбоку стоит и подбрасывает свои намеки.

Свт. Феофан Затворник

Смотрите, не возмечтайте о себе паче, нежели подобает, чтобы не заставить Господа, любящего нас, принять в отношении вас смирительные меры.

Свт. Феофан Затворник

МИЛОСЕРДИЕ

Кто не будет милосерд сам, тот не может заслужить милосердие Божия.

Свт. Киприан Карфагенский

Кто оказывает милость ближнему, тот найдет милость у Господа, но «суд бо без милости не сотворшему милости» (Иак. 2,13).

Прп. Ефрем Сирий

Полное совершенство милосердия доказывается терпением решающего переносить обиды.

Прп. Исаак Сирий

Милостив тот, кто отдает не только то, что имеет, но и душу свою за ближнего, ибо в этом и состоит совершенная милостыня, как и Христос претерпел смерть ради нас, всем показав образ и пример, чтобы и мы умирали друг за друга, и не только за друзей но и за врагов, во время надобности.

Прп. Петр Дамаскин

Милосердие никогда не осуждает, любит врагов, полагает душу за друзей, соделывает человека богоподобным.

Свт. Игнатий Брянчанинов

МИЛОСЕРДИЕ БОЖИЕ

Милость Божия – это пришествие Христа во плоти. Он оказал нам милость. Сам явился ходатаем за нас перед Отцом.

Свт. Иоанн Златоуст

Бог милует не всех, а кто сожалеет о своих грехах и загладил их или покаянием, или делами милосердия в отношении к ближним.

Свт. Иоанн Златоуст

Не пренебрегай Божиим долготерпением, с которым Он ведет тебя к покаянию; чтобы ты ни делал – делай с мыслью о вседе присутствии Божиим.

Свт. Иоанн Златоуст

По милости Своей Господь врачует и исцеляет от всех беззаконий, и грехов, и скверн всякого, кто приносит покаяние, потому что Он море щедрот.

Прп. Ефрем Сирий

Господь хочет, чтобы все люди сподобились рождения свыше, потому что за всех умер и всех призывает к жизни.

Прп. Макарий Великий

В невольных скорбях сокрыта милость Божия, которая влечет переносящего их к покаянию и избавляет от вечной муки.

Прп. Марк Подвижник

Мысль о милосердии Божиим принимай тогда только, когда видишь, что низвлекаешься во глубину отчаяния.

Прп. Иоанн Лествичник

МИЛОСТЫНЯ

Бог требует не изобилие приношения, но богатства душевного расположения, которое выражается не мерою подаваемого, но усердием подавающих.

Свт. Иоанн Златоуст

Подавать деньги могут многие, а чтобы самому служить нуждающемуся и делать это с готовностью, любовью и братской расположительностью – для того нужна душа высокая, великая и любомудрая.

Свт. Иоанн Златоуст

Милостыня так плодотворна, что не только очищает грехи, но отгоняет и самую смерть (Деян. 9,36-41).

Свт. Иоанн Златоуст

Без милостыни и молитва бесплодна. Без нее все нечисто, все бесполезно, без нее теряется большая часть добродетели.

Свт. Иоанн Златоуст

Укрась язык кротостью и смирением, сделай его достойным призываемого тобою Бога, наполни благословением и многой милостью – можно ведь и словами творить милостыню.

Свт. Иоанн Златоуст

Прекрасны молитва и пост, но их украшает милостыня, ибо сказано: «Милости хочу, а не жертвы» (Ос. 6,6).

Прп. Ефрем Сирин

МНОГОСЛОВИЕ

Более люби молчать, нежели говорить, ибо молчание собирает, а многословие расточает.

Прп. Исаия Отшельник

Многословие есть седалище, на котором тщеславие любит являться и торжественно себя выставлять.

Прп. Иоанн Лествичник

От многословия выходит сердечная теплота благоговейства, тем паче это делает пустословие.

Прп. Никодим Святогорец

МОЛИТВА

Когда мы стоим на молитве, то должны бодрствовать и прилежать к молитве всем сердцем.

Свт. Киприан Карфагенский

Молитвы, возносимые из глубины души, имея там свои корни, безопасно возносятся горе и не задерживаются никакими нападениями.

Свт. Иоанн Златоуст

Благозвучен и доходит до Божия слуха голос – не вопль, с напряжением издаваемый, но помышление, воссылаемое от чистой совести.

Свт. Григорий Нисский

Молитва человека порочного, пока он в пороке, бывает призыванием дьявола, а кто оставил порок и живет в благости, того глас призывает благого Отца.

Свт. Григорий Нисский

Как достигнуть нерассеянности в молитве? Несомненно убедившись, что Бог пред очами.

Свт. Василий Великий

Не обилие слов умоляет Бога, но душа, чистая и являющая добрые дела.

Свт. Иоанн Златоуст

Если будем возносить молитвы Богу за обижающих и оскорбляющих нас, тогда будет услышана и молитва наша за нас самих.

Свт. Иоанн Златоуст

Сила молитвы всегда велика, но если молитва соединяется с постом, то делает душу еще более сильной.

Свт. Иоанн Златоуст

Хотя бы ты не разумел силы слов молитвы, приучай, по крайней мере, уста произносить их. И язык освящается этими словами, когда они произносятся с усердием.

Свт. Иоанн Златоуст

Молитва, совершаемая с усердием, есть свет ума и душ, свет неугасимый.

Свт. Иоанн Златоуст

Для молитвы нужно не столько слово, сколько мысль, не столько движение тела, а расположением духа. Не будем же оправдываться: хотя бы ты находился в бане, молись, где бы ты ни был, молись – ты храм Божий; ни ищи же места.

Свт. Иоанн Златоуст

Надлежало бы молиться и о врагах, чтобы с дерзновением молиться и за себя. Если ты будешь молиться о них, то, хотя бы и о своих грехах ничего не сказал, ты все исполнил.

Свт. Иоанн Златоуст

Всячески старайся понуждать себя в молитве, чтобы Господь даровал вам простосердечие и незлобие и избавил вас от противных страстей.

Прп. Исаия Отшельник

Плоды искренней молитвы суть: простота, любовь, смиренномудрие, постоянство, незлобие.

Когда диавол увидит, что ум начал молиться из сердца, тогда наводит великие и злохитростные искушения.

Прп. Марк Подвижник

Связанный не может бежать, и ум, раболепствующий страстям, не увидит области духовной молитвы.

Прп. Нил Синайский

Нерассеянная молитва есть наивысшее делание. Молитва есть восхождение ума к Богу.

Прп. Нил Синайский

Бог не имеет нужды, чтобы молились уста или язык. Служение Богу требует, чтобы помыслы, вся крепость и сила души, весь ум нерассеянно напряжены были к Богу.

Прп. Ефрем Сирий

Кто молится трезвенно, тот попаляет демонов, а кто молится рассеяно, над тем надсмехаются они.

Прп. Ефрем Сирий

Милосердие к ближним и смирение пред ними в совокупности с чистотой сердца составляют основание и силу молитвы.

Свт. Игнатий Брянчанинов

В обществе ли ты человеческом или находишься наедине, старайся постоянно углубляться во внутреннюю душевную клеть твою, затворять двери чувств и языка, молиться тайно умом и сердцем.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Молитва Иисусова и открывает присутствие бесов в человеке, и изгоняет их из человека.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Не ищи в молитве наслаждений, они отнюдь не свойственны грешнику. Приноси Богу молитвы тихие и смиренные, а не пылкие и пламенные. Тогда соделаешься таинственным священнослужителем молитвы.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Молитве надо учиться, как и всякому другому делу.

НАГРАДА

Слава и честь уготованы тому, кто удобопреклонен к добру.

Прп. Макарий Египетский

Как из дел и слов открывается мысль, так и из сердечных действий будущее воздаяние.

Прп. Марк Подвижник

Невозможно получить венец, оставаясь в покое; удостоиться царской награды, живя роскошно.

Прп. Ефрем Сирий

Награда тебе будет больше, когда ты станешь делать должное, не надеясь на награды.

Свт. Иоанн Златоуст

НАДЕЖДА

Упование на Бога – незыблемый столп, не только обещающий избавление от бед, но не допускающий смущаться бедами, уже постигшими.

Прп. Исидор Пелусиот

Человек не может приобрести надежду на Бога, если прежде в своей мере не исполнит воли Его.

Прп. Исаак Сирин

Ничто так не ведет к надежде, как добрая совесть.

Свт. Иоанн Златоуст

НАКАЗАНИЕ

Бог карает тебя, кичливого, чтобы, пришедши в сознание, ты показал в себе перемену на лучшее.

Прп. Нил Синайский

Бог наказывает не всех вдруг и не всех по заслугам, но слегка и постепенно, и, часто наказывая одного, вразумляет через него много других.

Свт. Иоанн Златоуст

Мы дадим ответ не за свои только грехи, но и за все то, в чем служил соблазном для других.

Свт. Иоанн Златоуст

Настоящее наказание есть более вразумление, нежели осуждение, более врачевание, нежели мучение, более исправление, нежели воздаяние.

Свт. Иоанн Златоуст

Никогда не бойся наказания, но бойся греха, влекущего за собой наказание.

Свт. Иоанн Златоуст

НАЧАЛЬСТВО

Ничто столько не выказывает с хорошей стороны начальника, как любовь к подчиненным.

Свт. Иоанн Златоуст

Начальник должен быть светлее всякого светильника и вести жизнь безукоризненную, так, чтобы все смотрели на него и по его жизни устроили свою собственную жизнь.

Свт. Иоанн Златоуст

Весьма стыдно, желая повелевать подчиненными, оказаться не имеющим сил управлять собой.

Прп. Исидор Пелусиот

ОБЛИЧЕНИЯ

Сперва нужно себя самого исправить от какого бы то ни было недостатка и тогда уже обвинять в нем другого.

Свт. Василий Великий

В самом деле, если друг обличил тебя справедливо, исправь грех.

Свт. Иоанн Златоуст

Друг, обличающий тайно, – врач мудрый.

Прп. Исаак Сирин

Кто стыдит брата перед глазами людей его, тот показывает в себе силу зависти.

Прп. Исаак Сирин

Великое благо – быть в состоянии обличения.

Свт. Иоанн Златоуст

Обличающий должен много обдумать, чтобы обличение было принято охотно. Нужно много благоразумия тому, кто прилагает это врачевство.

Свт. Иоанн Златоуст

ОБЩЕНИЕ С ЛЮДЬМИ (ГОМИЛЕТИКА)

Не позволительно вменять в необходимость другим, что сам не исполняешь.

Свт. Василий Великий

Всякое слово, не сопровождаемое делами, суетно само по себе и несостоятельно.

Свт. Григорий Нисский

Премудр в слове, кто может мысль свою изложить ясно, а не кто затемняет ясность великомудрыми и высокими речениями.

Прп. Исидор Пелусиот

Кто при своем незнании берется учить, тот, будучи одержим крайним невежеством, не способен будет и учиться, потому что в нем не даст этому месту мысль о своем знании.

Прп. Исидор Пелусиот

Если кто не смирит себя крайне самоуничижением, тот не может достойно разглагольствовать о величии Божиим.

Прп. Исидор Пелусиот

ОСУЖДЕНИЕ

Кто истинно приносит покаяние, тот не занимается осуждением ближнего, а только оплакивает грехи свои.

Прп. Исаия Отшельник

У кого сердце в страстях, перед тем никто не свят, но по страстям, которые в сердце его, думает он, что и всякий человек таков же.

Прп. Исаак Сирий

Кто осуждает других, тому нужно, чтобы не осуждали его собственные дела.

Прп. Ефрем Сирий

Те, которые разбирают чужие грехи, нисколько не заботятся о своих собственных.

Свт. Иоанн Златоуст

За какие грехи осудим ближнего, телесные или духовные, в те впадем сами, и иначе не бывает.

Прп. Иоанн Лествичник

ОТЧАЯНИЕ

Есть ухищрения лукавого: напоминанием о прежних грехах доводить до отчаяния.

Прп. Макарий Великий

Согрешить – дело человеческое, отчаяться же – сатанинское и всегубительное, потому и сам диавол отчаянием низринут в такую погибель, не захотев покаяться.

Прп. Нил Синайский

Не от множества грехов происходит отчаяние, но от нечестивого настроения души.

Свт. Иоанн Златоуст

Не будем отчаиваться в своем спасении. Хотя бы низверглись мы в самую бездну порока, можно опять подняться, сделаться лучшими и вовсе оставить порок.

Свт. Иоанн Златоуст

ПАДЕНИЯ

Не смейся падению ближнего, сам ходи, сколько можешь, непреткновенно, но и лежащему на земле подавай руку.

Свт. Григорий Богослов

Как часто ни будешь падать, всегда останется тебе возможность восстать, если только захочешь этого.

Прп. Ефрем Сирий

Дьявол поверг тебя, думая, что ты уже не встанешь, а когда увидит тебя с поднятыми на него руками, то, пораженный неожиданностью, потеряет охоту опять бороться с тобой, а сам ты будешь впредь безопаснее от получения раны.

Свт. Иоанн Златоуст

... И падшие встают. Остаются в падении только те, которые не хотят встать.

*абба Феодор Освященный**

ПАСТЫРЬ

Если любишь только добрых учеников, еще нет тебе за это благодати, лучше худых покоряй кротостью.

Сщмч. Игнатий Богоносец

Заботясь не на земле оставить детей, но возвести на небо.

Свт. Василий Великий

Кротость нравов и смирение сердца да отличают настоятеля.

Свт. Василий Великий

Напрасно учит тот, у кого дела не соответствуют учениям.

Прп. Исаия Отшельник

Никогда не изнемогай и не расслабляйся нерадением так, чтобы и самому не падать и для других не делаться виновником греха.

Прп. Макарий Великий

Кто преступает пределы чистоты и целомудрия и требует послушания по прихоти, тот не останется без наказания.

Прп. Ефрем Сирий

Всякий духовный наставник должен быть только лишь слугой Жених Небесного, должен приводить души к Нему, а не к себе.

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПАТРИОТИЗМ

В 1609 году ляхи завладели Ростовом, ограбили храмы и раки чудотворцев ростовских и разорили все окрестные селения. Свирепы пан Микульский явился в Борисоглебский монастырь и, войдя к старцу Иринарху с другими панами, спросил, кого он признает за царя. «Я живу на Руси, – отвечал старец, – признаю русского царя, а другого не знаю». Один из панов возразил ему: «Ты, старец, изменник нашему королю и Димитрия не приемлишь». Старец отвечал: «Да, не приемлю, и если вы меня за это убьёте, с радостью приму смерть, а у живого Бога есть меч, невидимый посекающий без крови». Подивились поляки его мудрости и дерзновению и оставили в покое. Когда подошел Сапега с войсками к монастырю, все ожидали, что монастырь будет истреблен вместе с иноками. Преподобный Иринарх слезно солился Господу, Сапега пришел к старцу в келию. «Благослови, батька, как терпишь муку в такой темнице?» – говорил подвижнику Сапега. «Для Бога терплю», – отвечал старец. «Он не хочет молиться ни за короля, ни за царя Димитрия», – сказали пришедшие с Сапегой. Старец повторил прежний свой ответ: «На Руси рожден и крещен, а потому и Богу молюсь за русского царя». Сапега сказал: «Правда в батьке велика, в какой земле жить, тому царю и прямить». Старец сказал Сапеге: «Возвратись, пан, в свою землю, полно тебе разорять Русь, если не выйдешь из России, уверяю тебя Богом, убьют тебя на Руси». Сапега призадумался и сказал: «Что подарить тебе? Такого батьку не видел я нигде, столько бесстрашного перед нашим мечом». «Господь питает меня, – отвечал старец, – но как наставит тебя Бог, так и поступиай». Сапега прислал пять рублей денег и строго запретил тревожить обитель.

Троицкий патерик

ПЕДАГОГИКА

Хотя бы у нас все наше было благоустроено, мы подвергнемся крайнему наказанию, если нерадим о спасении детей.

Свт. Иоанн Златоуст

Честь отцов зависит от благопристойности сыновей, или лучше: венцы сыновей украшаются хорошей славой отцов.

Свт. Иоанн Златоуст

Поблажки не следует допускать, но и строгость надо растворять теплотой любви.

Свт. Феофан Затворник

Умудритесь так действовать на ребенка, чтобы он не замечал, что ему приказывают, а, делая то, что хотите вы, делал будто от себя.

Свт. Феофан Затворник

ПИЩА

Храни относительно пищи такую меру, чтобы тело имело потребное и через это было способно к отправлению Божией службы.

Прп. Исаия Отшельник

Стол, начинающийся и оканчивающийся молитвой, некогда не оскудеет, но обильнее источника принесет нам все блага.

Свт. Иоанн Златоуст

Природа знает меру, и то, что превосходит ее, уже не пища, а скорее нечистота и помет. Питай тело, не умерщвляет его. Потому она и называется пищей, чтобы мы питали тело, а не погубляли его.

Свт. Иоанн Златоуст

ПЛОТЬ

Дай плоти то, что ей нужно, а не что хочет она получить.

Прп. Нил Синайский

Всего лучше гнушаться плотолюбивых помыслов, потому что они и тело растлевают, и душу оскверняют.

Прп. Нил Синайский

Любовь к плотским удовольствиям рождает бездеятельность относительно духовных дел.

Свт. Иоанн Златоуст

Мера подвига твоего заключается в том, чтобы тебе не прелюбодействовать в мыслях, но противостоять умом и внутренне вести брань с пороком и не слушаться его, не соуслаждаться им в помыслах.

Прп. Макарий Великий

Необходимо, чтобы плоть наша шла позади, а не впереди, чтобы она не управляла нашей жизнью, а принимала законы духа.

Свт. Иоанн Златоуст

Если демоны будут склонять сердце твое к подвигу, превышающему силы твои, не слушай их.

Прп. Исаия Отшельник

Главнейший подвиг есть хранение сердца от страстных движений и ума от таких же помыслов.

Свт. Феофан Затворник

ПОКАЯНИЕ

Для того, кто живет еще в этом мире, никакое покаяние не поздно.

Сщмч. Киприан Карфагенский

Не тот исповедует грех свой, кто сказал: «Согрешил я», – а потом остается во грехе, но тот, кто обрел грех свой и возненавидел.

Свт. Василий Великий

Не оставляй неизглаженным греха даже самого малого, чтобы впоследствии он не повлек тебя к большему злу.

Прп. Марк Подвижник

Дело покаяния совершается тремя следующими добродетелями: очищением помыслов, непрестанной молитвой и терпением скорбей.

Прп. Марк Подвижник

Бог дал человеку власть изменяться через покаяние и соделываться через это совершенно новым.

Прп. Исаия Отшельник

Покаяние – спасительное и целебное средство для всякой душевной и телесной немощи.

Свт. Иоанн Златоуст

ПОМОЩЬ БОЖИЯ

Тот получает помощь от скорби, кто человеческую помощь презирает как суетную и утверждает в надежде на могущего спасти нас, на Христа Иисуса.

Свт. Василий Великий

Печется же о нас Бог, когда и мы печемся о деле духовном.

Прп. Нил Синайский

Когда мы делаем все, что зависит от нас, тогда в обилии получаем и помощь Божию.

Свт. Иоанн Златоуст

Когда Бог нами забыт, то, хотя бы у нас были блага и друзья, от них не будет никакой пользы. Когда же Бог к нам благорасположен, то ничто враждебное не может повредить нам.

Свт. Иоанн Златоуст

От Бога ничего не утаено. Он все видит. И молитву всякую слышит, но исполняет ее не по нашему желанию, а как нам спасительно.

Свт. Феофан Затворник

Помощь Божия всегда готова и всегда близ, но она уделяется только ищущим и трудящимся и притом тогда, когда ищущие переиспытывают все свои средства и полным сердцем начнут взывать: «Господи, помоги!»

Свт. Феофан Затворник

ПОМЫСЛЫ

Если в нас рождается какой-либо скверный помысл, то надо подавить его внутри и не допускать ему переходить в слова и действия.

Свт. Иоанн Златоуст

Враг скверных и нечистых помыслов сокрушение сердца.

Прп. Иоанн Лествичник

Постоянно утруждай себя молитвами перед Богом в сердце, носящим чистый помысл и исполненный умиления, и Бог сохранит ум твой от помыслов нечистых и скверных.

Прп. Исаак Сири

Греховные и суетные помыслы, мечтания и ощущения тогда могут несомненно вредить нам, когда мы не боремся с ними, когда услаждаемся ими и насаждаем их в себе.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Против усиленного и учащенного нападения помыслов греховных и ощущений, называемых бранью, нет лучшего средства для новоначальных, как исповедь.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Когда являются тебе помыслы и мечтания греховные, нисколько не обращай внимания на них. Лишь увидишь их умом твоим, тем усиленнее затвори ум в слова молитвы.

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПОРОК

Когда дар Божий и благодать приумножаются в человек и богатеет он о Господе, тогда порок, хотя отчасти и остается в человеке, но не может вредить ему и не имеет никакой над ним силы или никакой в нем воли.

Прп. Макарий Великий

Более губительны и труднее для врачевания те пороки, которые проявляются под личиной добродетелей и под образом духовных предметов, нежели те, которые совершаются явно для плотского удовольствия.

Прп. Иоанн Кассиан

Очевидный признак души, не очищенной еще от скверн пороков, состоит в том, когда кто не имеет чувства сожаления к чужим поступкам, но произносит ни них строгий суд.

Прп. Иоанн Кассиан

Хотя язва порока и тяжела и готовит бессмертную смерть, однако же, если призовешь Божию помощь, преобладающую страдания и всякий порок, то не останется и следа этой язвы.

Прп. Исидор Пелусиот

Не желай знать пороков ближнего своего и не принимай на него подозрений, внушаемых так врагом. Если же они и возникают в тебе по греховности нашей, то старайся обращать их в добрые помышления.

Авва Дорофей

ПОСЛУШАНИЕ

Послушание Божию повелению обыкновенно дарует жизнь, а непослушание – мертвенность и тление.

Прп. Нил Синайский

Истинный послушник есть только тот, кто душу свою предал в волю Божию и пребывает в воле Его даже до крови.

Прп. Феодор Студит

Послушания должно проходить со всей тщательностью, со строгим хранением совести, верую, что такое прохождение послушания необходимо для нашего спасения.

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПОСТ

Истинный пост – удаление от зла, воздержание языка, подавление в себе гнева, отлучение похотей, злословия, лжи, клятвопреступления.

Свт. Василий Великий

Пост бесполезен для тех, кои хотят посредством его заслужить людскую похвалу, имя святых, как о них говорится в Священном Писании, что они получают мзду свою в настоящее время (Мф. 6,2), равно как бесполезен для тех, которые постятся не так, как угодно Богу.

Прп. Иоанн Кассиан

Так человеческая природа нерадива и более склонна к невоздержанию и роскоши, поэтому человеколюбивый Господь изобрел для нас врачевство в посте, дабы отвлечь нас от мирских удовольствий и обратить от забот житейских к делам духовным.

Свт. Иоанн Златоуст

Благодаря посту утихают страсти и унимается мятеж удовольствий, а ум плывет как бы по спокойному морю и приводит корабль к пристани добродетелей.

Свт. Иоанн Златоуст

Добрый пост есть тот пост, который совершается с целью угашения страстей, приведения души в смирение, возненавидения гордыни, погашение гнева, отъятия злопамятства, совершения созерцания, молитвы и очищения.

Свт. Григорий Палама

Если самовольно изнурим свое тело до того, что изнурится и дух, то такое удручение будет безрассудно, хотя бы сие делалось для снискания добродетели.

Прп. Серафим Саровский

Неразумен тот постник, который дожидается определенного часа, а в час трапезы весь предается ненасытному вкушению и телом, и умом.

Прп. Серафим Саровский

Пост не допускает злопамятства. А собирающие в память огорчения и сделанное им зло, хотя, по-видимому, молятся и постятся, но подобны людям, которые черпают воду и выливают ее в разбитую бочку.

Прп. Ефрем Сирин

Если пост не украсится плодами покаяния, то и постный подвиг остается тщетным. Этого мало: он принесет нам вред, усилив в нас самомнение и самоуверенность.

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПОХОТЬ

Чтобы плотская похоть не переходила в дело, должен быть удален обольстительный предмет и изображение его, и душе, чтобы она не воспринимала его в помыслах, полезно внимательное чтение Священного Писания, и трезвенная бдительность, и удаление в уединение.

Прп. Иоанн Кассиан

Бедствие могло бы совершенно обуздать сладострастную похоть, да и вообще ничто так не способно потушить этот пламень и это неистовство, как сильная скорбь и великое несчастье.

Свт. Иоанн Златоуст

Телесное вожделение увядает от исповеди более, нежели от поста и бдения.

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПРАЗДНОСТЬ

Нет подлинно ничего в мире, что не испортилось бы от бездействия.

Свт. Иоанн Златоуст

Тело, остающееся в праздности и бездействии, бывает болезненно и безобразно, а движущееся, трудящееся и переносящее тяжести бывает благообразнее и здоровее. То же бывает и с душой.

Свт. Иоанн Златоуст

Кто хочет насладиться внутренним покоем, тот для достижения этого пусть держится пути отсечения своей воли.

Прп. Феодор Студит

Предание себя в волю Божию есть наилучшее средство для безмятежия сердца и внутреннего покоя.

Свт. Феофана Затворника

ПРЕЛЮБОДЕЯНИЕ

Жена, наряжавшаяся для того, чтобы возбудить к себе вожделение невоздержных, уже любодействовала в сердце своем.

Свт. Василий Великий

Прелюбодеяние искореняет в себе тот, кто возобладали над чревом, тот возобладали и над взором.

Прп. Ефрем Сирийский

Если предавшиеся блуду прежде брака осуждаются и наказываются, то тем более после брака, потому что это дело не только блуд, но признается и прелюбодеянием, а это тяжелее всякого греха.

Свт. Иоанн Златоуст

Корень прелюбодеяния – похотливый взгляд глаз.

Свт. Иоанн Златоуст

Прелюбодеяние нарушает условия брака, унижает благородство детей, расторгает родственные связи и расстраивает всю жизнь человеческую.

Прп. Исидор Пелусиот

ПРЕСЫЩЕНИЕ

Не так сильно течение рек размывает берега, как сластолюбие и пресыщение подрывают все опоры нашего здоровья.

Свт. Иоанн Златоуст

Особенно невозможно искренне призывать Господа тому, кто предан объедению и пьянству.

Свт. Иоанн Златоуст

Имеется и иного рода пресыщение и дурное пьянство, которое бывает не от еды и не от напитков и проистекающих от них удовольствий, но от гнева на ближнего, и ненависти, и злопамятства, и проистекающих от них зол.

Свт. Григорий Палама

ПРИЧАЩЕНИЕ

Приступающий к приобщению без разумения намерения, для которого дается причащение Тела и Крови Христовых, не получает от этого пользы, а причащающийся недостойно – осуждается.

Свт. Василий Великий

Причащение – это такой дар, который составляет и соединяет нас с Богом.

Прп. Исаия Отшельник

Если хочешь причаститься Тела Христова, блюдись, чтобы не было с вердце твоём гнева или ненависти против кого.

Прп. Исаия Отшельник

Время приобщения определяется не праздником и торжеством, но чистой совестью и безукоризненной жизнью.

Свт. Иоанн Златоуст

Нет греха человеческого, который не могла бы омыть Кровь Господа Бога Спасителя нашего Иисуса Христа.

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПРОИСХОЖДЕНИЕ И НАЗНАЧЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Мы, люди, введены в мир сей как бы в училище: нам, получившим ум, имеющим глаза для наблюдения, поведено, как бы по некоторым письменам, по устройству и управлению вселенной познавать Бога.

Свт. Василий Великий

Четвероногие смотрят в землю и потуплены к чреву, а у человека взор обращен к небу, чтобы он не предавался чреву и плотским страстям, но имел всецелое стремление к горнему шествию.

Свт. Василий Великий

Каждое из бессловесных животных имеет один какой-нибудь недостаток: волк хищен, змей коварен, аспид ядовит, а у злого человека не так. Человек часто имеет один недостаток, но бывает и хищен, и коварен, и ядовит, соединяя в душе своей старсти животных.

Свт. Иоанн Златоуст

Во мне двоякая природа. Тело сотворено из земли, потому и преклонно к свойственной ему персти. А душа есть Божие дыхание и всегда желает иметь лучшую участь пренебесных.

Свт. Григорий Богослов

Божественная красота человека не во внешних чертах, не в приятном складе лица и не какой-либо добродетельностью сияет, но усматривается в невыразимом блаженстве добродетели души.

Свт. Григорий Нисский

В нашу природу вложено познание того, что должны мы сделать и чего не должны.

Свт. Иоанн Златоуст

Человек бывает хуже зверя. Зверь прямо обнаруживает свое зверство, а этот скрывает свою злобу под видом кротости, и потому часто бывает трудно остеречься его.

Свт. Иоанн Златоуст

Природа наша удобопримлема и для добра, и для зла, и для Божией благодати, и для сопротивной силы.

Прп. Макарий Великий

ПРОШЕНИЕ

Будем домогаться у Бога вечного, тогда не откажет и во временном.

Прп. Ефрем Сирин

Если просишь полезного, Господь приемлет прошение, если вредного – отвергает.

Прп. Ефрем Сирин

Мы будем неслышаны еще и тогда, когда молимся, продолжая оставаться во грехах.

Свт. Иоанн Златоуст

Проси то, что считаешь для себя нужным и полезным, но исполнение и неисполнение твоего прошения представляй воле Божией.

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПРОЩЕНИЕ

Христианин не должен помнить зла, но обязан от сердца прощать тем, которые согрешили перед ним.

Свт. Василий Великий

Если брату своему, не которого за что-нибудь прогневан, не оставляешь долга его, то совершенно напрасно постишься и молишься: Бог не примет тебя.

Прп. Ефрем Сирий

Чем более кто согрешил против нас, тем более должны мы спешить к примирению с ним, потому что он становится причиной прощения нем большего числа грехов.

Свт. Иоанн Златоуст

Прощение врагам нашим и делание им добра есть истинное великодушие, одна из величайших черт богоподобия.

Прп. Никодим Святогорец

Верный признак отпущения нам грехов состоит в том, когда мы ощути́м в сердце нашем, что мы точно прости́ли ближним все согрешения их против нас.

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЬЯНСТВО

Пьянство есть начало безбожия, как омрачение разума, которым познается Бог.

Свт. Василий Великий

Пьянство – мать порока, противление добродетели, делает мужественного робким, целомудренного похотливым, не знает правды, отнимает благоразумие.

Свт. Василий Великий

Пьянство – утрата рассудка, истощение силы, безвременная старость, кратковременная смерть.

Свт. Василий Великий

Опьянение есть не что иное, как неестественное исступление души, извращение помыслов, недостаток рассуждения, отсутствие соображения. А это происходит не от одного опьянения вином, но и от опьянения гневом и непристойной похотью.

Свт. Иоанн Златоуст

Не от вина происходит пьянство – вино есть создание Божие, а создание Божие не причиняет ничего худого – но порочная воля производит пьянство.

Свт. Иоанн Златоуст

Не то худо, чтобы употребить вино в меру, но предаваться пьянству и вследствие неумеренности утрачивать здравый смысл.

Свт. Иоанн Златоуст

РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ

Раздражаться по поводу незначительных случаев свойственно людям малодушным, жестоким и удрученным горем.

Свт. Иоанн Златоуст

Сдерживай в себе раздражительность, потому что, выходя из меры, делается она матерью неистовства.

Прп. Нил Синайский

Раздражительность происходит от высокоумия, а укрощается смиренномудрием.

Прп. Ефрем Сирийский

РАЙ

Желающий возвратиться в рай отсекает все свои плотский хотения, чтобы возвести ум в прежнее состояние.

Прп. Исаия Отшельник

Рай есть любовь Божия, в которой наслаждение всеми блаженствами.

Прп. Исаак Сириин

САМОМНЕНИЕ

Самомнение может проявляться в тайном осуждении ближних и в явном расположении поучать их.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Мнящий о себе, что он исполнен благодати, никогда не получит благодати. Мнящий о себе, что он свят, никогда не достигнет святости.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Коль скоро начнут показываться помыслы, что вы хороши, знайте, что вы сбиваетесь с дороги.

Свт. Феофан Затворник

СВОБОДА

Бога дал свободу человеку, которого создал по образу Своему, чтобы он властвовал над желанием, что Бог имеет по самой Своей природе.

Прп. Ефрем Сирий

Свободен только тот, кто стяжал свободу внутреннюю, равно и раб только тот, кто покорствуется бессмысленным страстям.

Свт. Иоанн Златоуст

СВЯЩЕННОЕ ПИСАНИЕ

Прилежи чтению Писаний, и они исторгнут тебя из нечистоты (будут разгонять нечистые помыслы).

Прп. Антоний Великий

Понуждай себя поучаться в псалмах, и это сохранит тебя от пленения страстей.

Прп. Марк Подвижник

Когда начинаешь читать Божественное Писание, старайся читать так, как обязанный пересказывать, что слышал.

Прп. Ефрем Сирий

Из всех недугов, обременяющих человеческую природу, нет не одного, ни душевного, ни телесного, который не мог бы получить врачевство из Писания.

Свт. Иоанн Златоуст

СВЯЩЕНСТВО

Хотя бы священник был нечестив, но Бог видя, что ты из благоговения к Нему почитаешь даже недостойного чести, Сам воздаст тебе награду.

Свт. Иоанн Златоуст

СКОРБИ

Из случающегося с нами печального ничего не постигает нас несправедливо, но все бывает по праведному суду Божию. Иные терпят за свои злые дела, иные – за ближнего.

Прп. Марк Подвижник

Если чужие несчастья способны вразумить нас, то гораздо более те, которые мы потерпели сами.

Свт. Иоанн Златоуст

Для того и болезни тела, для того и скудость плодов, для того и голод, чтобы мы из-за этих бедствий всегда прилеплялись к Богу и таким образом через временные скорби сделались наследниками вечной жизни.

Свт. Иоанн Златоуст

Скорбь приносит двоякую пользу: делает нас более ревностными и внимательными и дает нам на малое время право на то, чтобы быть услышанными в молитве.

Свт. Иоанн Златоуст

Чем более умножаются скорби у человека твердого, бодрого и трезвенного, тем более возрастает его мужество.

Свт. Иоанн Златоуст

В какой мере возрастают скорби, и в такой же увеличивается и помощь Божия.

Свт. Иоанн Златоуст

Жесткость скорбей очищает сердце от лукавых страстей.

Прп. Исаак Сирин

Бог близок к скорбящему сердцу того, кто к Нему вопиет в скорби.

Прп. Исаак Сирин

Душа, не испытанная скорбями, никуда негожа.

Свт. Феофан Затворник

Во время скорбей и опасностей особенно нужна нам молитва. Она, будучи отвержением самонадеянности, выражением надежды на Бога, привлекает к нам помощь Божию.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Скорби нам необходимы для того, чтобы мы имели случай прощать ближних и тем получить отпущение собственных своих согрешений.

Свт. Игнатий Брянчанинов

СМЕРТЬ

Смерть – это не есть исшествие, а только переход или переселение в вечность по окончании временного пути.

Сщмч. Киприан Карфагенский

Смерть для праведных – сон, вернее сказать, отшествие к лучшей жизни.

Свт. Василий Великий

Смерть для людей, которые понимают ее, есть бессмертие, а для простецов, не понимающих ее, есть смерть. И это смерти не следует бояться, а бояться надо погибели душевной, которая есть неведение Бога. Вот что ужасно для души.

Прп. Антоний Великий

Если повинна душа во грехах, то приходят толпы демонов и недобрые ангелы, и темные силы поемлют душу тк и берут в собственную власть.

Всегда памятуй о Страшном судилище Божиим, и это будет для тебя подпорой, и ты отразишь злоумышления против души твоей.

Прп. Ефрем Сирий

Смерть есть отделение от Бога. Жало же смерти – грех, которое Адам, приняв в себя, был изгнан из рая и от древа жизни, и от Бога, за чем необходимо следовал телесная смерть.

Прп. Макарий Исповедник

Вот настоящая смерть – когда душа разъединяется с Божественной благодатью и сочетается с грехом. Имеющие ум должны избегать такой смерти и страшиться.

Свт. Григорий Палама

СМЕХ

Для людей здравомыслящих достоин смеха как вообще всякий смех, так еще более смех блуднический. Неумеренный смех бывает и до слез.

Свт. Григорий Богослов

Не смех зло, но зло то, когда он бывает без меры, когда он неуместен. Способность смеха внедрена в нашу душу для того, чтобы душа иногда получала облегчение, а не для того, чтобы расслаблялась.

Свт. Иоанн Златоуст

СМИРЕНИЕ

Смирennemудрие состоит в том, чтобы всех почитать превосходнейшим себя.

Свт. Василий Великий

Будь готов при всяком обличительном слове, которое слышишь, говорить: «Прости мне», – потому что такое смирение расстраивает все козни врага.

Прп. Антоний Великий

Людям смиренным Сам Бог открывает грехи их, чтобы они познали их и покаялись.

Прп. Исаия Отшельник

Лучший или единственный путь к смирению есть послушание и отречение от своей воли. Без отречения от своей воли можно развить в себе сатанинскую гордыню, смиренничая в слове и положении тела.

Свт. Феофан Затворник

Тот мужественнее, кто свою волю подчиняет воле брата, нежели тот, кто бывает упорным в защищении и удержании своих мнений.

Прп. Иоанн Кассиан

Смиряющиеся грешники и без добрых дел оправдываются, а праведные за гордыню губят множество трудов своих.

Прп. Ефрем Сирин

Кто просит от Бога меньше того, чего он достоин, тот, конечно, получит более, нежели чего стоит.

Прп. Иоанн Лествичник

Если хочешь узнать, смирennemудр ли ты, то испытай себя, не приходишь ли ты в смятение, когда тебя обвиняют.

Прп. Исаак Сирин

Смирение освобождает человека от всякого греха, потому что оно отсекает страсти душевные и телесные.

Прп. Максим Исповедник

Смирение успокаивает нервы, укрощает движение крови, уничтожает мечтательность, умерщвляет жизнь падения, оживляет жизнь о Христе Иисусе.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Простота есть неразлучная черта смирения, потому, когда нет простоты, нет и смирения.

Свт. Иоанн Златоуст

СОБЛАЗН

Виновник соблазна будет подлежать крайнему суду как убийца.

Свт. Кирилл Александрийский

Не так пагубно самому согрешить, как ввести в грех других. Потому, видя, что другие грешат, не только не будем подталкивать их на грех, но постараемся извлечь их из бездны порока, чтобы за гибель других нам самим не подвергнуться казни.

Свт. Иоанн Златоуст

Если кто-нибудь совершит тяжкий грех, но сделает его тайно и никого не соблазнит, то подвергнется меньшему наказанию, нежели тот, кто совершит более легкие грехи, но открыто, и соблазнит многих.

Свт. Иоанн Златоуст

СОВЕРШЕНСТВО

Воздержание от видимых худых дел не есть еще совершенство, но очищение ума вот совершенство.

Прп. Максим Великий

Не ищи совершенства в добродетелях человеческих, ибо совершенного в них нет. Совершенство сокрыто в Кресте Христовом.

Прп. Марк Подвижник

Вот цель всего совершенства – чтобы дух, очищенный от всякой плотской нечистоты, ежедневно возвышался к небесному, пока всякая деятельность его, всякое стремление сердца делается одной и постоянной молитвой.

Прп. Исаак Сирий

Совершенство христианина – в совершенной любви к ближнему.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Если отсекает человек ради Бога свои хотения. Сам Бог с неизреченной радостью приведет его к достижению совершенства без его ведома.

Прп. Петр Дамаскин

Совершенство состоит в явном причастии Святого Духа, Который, вселившись в христианина, переносит все делание его и все размышление в вечность.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Всецелое соединение воли человеческой с волей Божией есть состояние совершенства, какого может достичь только разумное создание Божие.

Свт. Игнатий Брянчанинов

СОВЕСТЬ

Невозможно убежать от этого одного – от внутреннего в нас самих судилища, на котором одно взирая, можно идти прямым путем.

Свт. Григорий Богослов

Если не захотим повинаться совести, то она умолкнет и оставит нас, и мы впадем в руки врагов наших, которые уже не пощадят нас.

Прп. Исаия Отшельник

Имеющие порочную совесть, стараясь найти утешение и не думая смыть грехи покаянием, придумали господство судьбы и неверие воскресению.

Свт. Иоанн Златоуст

Добрая совесть приобретается молитвой, а чистая молитва – совесть.

Прп. Марк Подвижник

Совесть не дает своего согласия на помыслы, повинующиеся греху, но тотчас обличает их, ибо она не лжет.

Прп. Макарий Великий

СОКРУШЕНИЕ

Встань, душа, состарившаяся во грехах, и обновись покаянием. Из сокрушения и слез разварив себе врачевство, врачуй язвы падшего в себе образа.

Прп. Ефрем Сирий

От всего сердца вопиющие ко Господу, хотя бы и дошли до крайней опасности, несомненно, сподобятся помощи свыше.

Прп. Нил Синайский

Чрезмерное уныние о грехах, нередко отнимая естественную рассудительность, может подавить душу и сделать неспособной ни к чему доброму.

Свт. Иоанн Златоуст

Без сокрушения сердечного невозможно избавиться от чувств греховных.

Свт. Григорий Палама

СПАСЕНИЕ

Начало спасения – самоукорение.

Авва Евагрий

Воля Божия всегда желает, чтобы созданный Им человек не погиб, но вовеки жил. Бог, если заметит в нашем сердце хоть искру расположения к добру, по благосердию Своему не дает ей угаснуть, но, желая, чтобы все спаслись и в разум истины пришли, всячески способствует к тому, чтобы обратилась она в пламя.

Прп. Иоанн Кассиан

Нет никакой пользы для нашего спасения от правых догматов, когда наша жизнь развращена.

Свт. Иоанн Златоуст

Действительная сила спасения состоит не в том, чтобы не делать зла, но в том, чтобы сами мужественно терпеть зло.

Свт. Иоанн Златоуст

Хотя не все могут быть бесстрастными, однако спастись и примериться с Богом всем возможно.

Прп. Иоанн Лествичник

Нет другого, более действенного во спасении врачевства, как откровение помыслов.

Прп. Феодор Студит

СПЛЕТНИ

Когда другой худо говорит о тебе, то мсти ему одобрение и похвалами, таким образом ты и ему отомстишь, и себя избавишь от худого о тебе мнения.

Свт. Иоанн Златоуст

Кто огорчается худой о себе молвой, о том обыкновенно думают, что его мучает нечистая совесть, а кто смеется над такой о себе молвой, тот представляет яснейшее доказательство, что он не знает за собой ничего худого.

Свт. Иоанн Златоуст

СТРАДАНИЯ

Страдание – совершенство и средство ко спасению. Терпение страданий не есть знак отверженных.

Свт. Иоанн Златоуст

Если кто потерпит посрамление за истину Христову, то он в сто крат прославится от многих

Прп. Марк Подвижник

Бог не оставляет человека, когда попускает ему страдать, но желает увенчать его и сделать более славным.

Свт. Иоанн Златоуст

Не только наносимые телу удары, но и страдание души приносит неизреченные венцы, и душевное страдание даже больше, чем телесное, если переносят его с благодарностью.

Свт. Иоанн Златоуст

Почти всякое здешнее злострадание приобретает нам вечные блага.

Свт. Василий Великий

СРЕБРОЛЮБИЕ

Сребролюбец – не богач, сребролюбец во многом нуждается, а нуждающийся во многом никогда не может быть богат.

Свт. Иоанн Златоуст

Невозможно любить вместе и серебро, и душу.

Свт. Иоанн Златоуст

Как сильный огонь, будучи брошен в лес, все ниспровергает и опустошает, так и это страсть губит всю вселенную.

Свт. Иоанн Златоуст

СТРАСТИ

Все делаемое по страсти, вредит душевной чистоте и препятствует Божественной жизни.

Свт. Василий Великий

Обуздание страстей – безмятежности и тишина души.

Свт. Василий Великий

Люби всякий подвиг телесный, и укротятся страсти.

Прп. Исаия Отшельник

Страсти рождаются и укрепляются от лени и праздности.

Прп. Исаия Отшельник

Остерегайся и малых страстей душевных, чтобы не быть вовлечену в самую бездну глубокого повреждения.

Прп. Нил Синайский

Любовь к труду есть ненависть к страстям, а лень порождает их без труда.

Прп. Исаия Отшельник

Рассеянность души рождает страсти.

Прп. Исаия Отшельник

Страсти происходят не от природы, но от желания.

Свт. Иоанн Златоуст

Без труда и сердечного сокрушения никто не может избавиться от страстей и угодить Богу.

Авва Дорофей

Прежде всех страстей – самолюбие.

Прп. Исаак Сирин

Душе быть доступной страстям полезно для уязвления совести, пребывать же в страстях – нагло и бесстыдно.

Прп. Исаак Сирин

Пока не умерщвлены вконец страсти, дурные мысли, чувства, движения и замышления не прекратятся.

Свт. Феофан Затворник

Любовь к деньгам, служение гнусным страстям и всякий вообще грех делает старым всякого, совершающего его, а ветхое и состарившееся близко к разрушению.

Свт. Иоанн Златоуст

Благие дела соделывают душу свободной от страстей.

Прп. Исаия Отшельник

Люби труд и самостеснение, чтобы утишились страсти твои. Любовь к труду есть ненависть к страстям, а лень порождает их без труда.

Прп. Исаия Отшельник

Воздержание чрева смирят страсти.

Прп. Исаия Отшельник

Много страстей кроется в душах наших. Обнаруживаются же они, когда появляются предметы их.

Прп. Максим Исповедник

СТРАХ БОЖИЙ

Где пребывает страх, там обитает всякая душевная чистота, потому что оттуда всякий порок и всякий нечестивый поступок.

Свт. Василий Великий

Кто боится Бога, тот будет жить во веки.

Прп. Антоний Великий

Уничужение себя, в смирении еще большем, соделывает страх Божий в сердце твоём.

Прп. Исаия Отшельник

Кто не имеет в себе страха Божия, тот открыт нападениям диавольским.

Прп. Ефрем Сирий

Страх Господень истребляет лукавство.

Прп. Ефрем Сирий

При чистой совести страх Божий исполняет душу и хранит ее неприкосновенной.

Свт. Феофан Затворник

Страх Божий есть отец внимания, а внимание – мать внутреннего покоя.

Прп. Серафим Саровский

СУД СТРАШНЫЙ

Кто верует, что будет Суд, тот не судит ни одного человека, но себя блюдет и охраняет даже от малого и неважного худа.

Прп. Ефрем Сирий

Тот, кто сурово судить о чужих делах, никогда не будет пользоваться снисхождением по отношению к себе, Бог произнесет Свой приговор, глядя не только на природу наших грехов, но и на суд о других.

Свт. Иоанн Златоуст

Добрый ответ будет иметь тот, кто, хоть сознает много грехов, но имеет удостоверение, что раскаяние ради они прощены. Удостоверение это – предел покаяния трудов на земле.

Свт. Феофан Затворник

СЧАСТЬЕ

Первая ступень счастья – не согрешать, вторая – сознавать согрешения.

Сщмч. Киприан Карфагенский

Бог не оставляет людей навсегда ни в несчастье, чтоб они не занемогли, ни в счастье, чтобы они не сделались беспечными, но различными способами устрояет их спасение.

Свт. Иоанн Златоуст

Пока вы не в духе живете, не ждите счастья.

Свт. Феофан Затворник

Счастлив тот, кто чувствует себя счастливым.

Свт. Феофан Затворник

ТЕЛО

Тело имеет многие страсти, которые оно сообщает душе.

Прп. Исаия Отшельник

Украшение тела причиняет вред душе.

Прп. Исаия Отшельник

Видимое тело есть зеркало заключенной в нем невидимой души. Раствление тела служит познанием, как растлевается сердце. По внешнему человеку определяется внутренний человек.

Прп. Ефрем Сирий

Не в теле красота, но красота тела зависит от того образования и цвета, который впечатлевает душа в существе его.

Свт. Иоанн Златоуст

Чем больше тело питается и тучнее, тем больше душа истощается и становится немощной.

Свт. Иоанн Златоуст

ТЕРПЕНИЕ

Каждый должен, сколько нужно, терпеть недостатки ближнего, по упованию на Бога. Но горе тому, кого терпят, и он не уразумет сего.

Прп. Ефрем Сирий

Терпи скорби, потому что в них, как розы в терниях, зарождаются и созревают добродетели.

Прп. Нил Синайский

Будь долготерпелив, чтобы стать сильным и благоразумным. Долготерпение – прекрасный дар, потому что изгоняет вспыльчивость, гнев и презрительность, приводит же душу в мирное состояние.

Прп. Ефрем Сирий

Если у тебя нет терпения по отношению к твоему ближнему, то как будет тебя терпеть Бог!

Свт. Иоанн Златоуст

Переноси терпеливо удары душевраздирающих случайностей, ибо таковыми очистить тебя хочет Божие примышление.

Авва Фалассий

Обладающие терпением избавляются от многих скорбей.

Прп. Ефрем Сирий

Когда кто-либо переносит все постигающее его с радостью, то, что бы ни случилось с ним, все успокаивает его.

Прп. Петр Дамаскин

Терпеливое несение креста своего есть истинное зрение и сознание греха своего. В этом сознании нет никакого самообольщения.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Дух истинного терпения – предание себя в волю Божию, всецело с готовностью все принимать как от руки Господней.

Свт. Феофан Затворник

При терпении, где не ожидали, обретем утешение.

Прп. Нил Синайский

Терпение в жизни есть дар Божий и дается ищущим и хоть через силу напрягающимся удерживаться при смущениях, неурядицах неполадках.

Свт. Феофан Затворник

ТРОИЦА

Церковный догмат провозглашает, что во Отце и Сыне и Святом Духе – одна сила, одна благодать, одна сущность, одна слава, таково же и все прочее, исключая разность Ипостасей.

Свт. Григорий Нисский

Собственны каждой из трех Ипостасей: отечество, сыновство, исхождение. А общии трем Ипостасям: существо, естество, благодать.

Авва Фалассий

Троицею Оно называется по Лицам или по Ипостасям, и поскольку Бог нераздельно разделяется на три Лица, неслитно соединенные воедино, то и называется Бог – Троица.

Прп. Симеон Новый Богослов

ТРУД

Телесный труд приносит чистоту сердца, а чистота сердца делает то, что душа приносит плоды.

Прп. Антоний Великий

Кто прибегает к Богу и просит Его помощи при всяком труде, тот найдет в труде покой.

Прп. Исаия Отшельник

Не должно уклоняться от труда, напротив того, если брат воспомоществует брату, то они неуловимы сетями диавольскими.

Прп. Ефрем Сирий

Жизнь наша сопряжена с трудами, так как без трудов мы обыкновенно развращаемся. Природа наша не может бездействовать, а иначе легко приклониться ко злу.

Свт. Иоанн Златоуст

Ни одного еще человека не было, который бы без труда, тревог и смущений крутых достиг Царствия Божия.

Свт. Феофан Затворник

Надо прежде труды и поты подъять, потом уже начнут показываться плоды. Но условие неотложное – не жалеть себя (не жалеть себя – не значит горы на себя наваливать).

Свт. Феофан Затворник

ТЩЕСЛАВИЕ

Впадший в эту лукавую страсть бывает чужд умиления и ко всем жесток сердцем. Наконец, впадает в высокоумие и гордыню, а это крайнее зло, мать погибели.

Прп. Исаия Отшельник

Тщеславие рождается от души низкой и ничтожной.

Свт. Иоанн Златоуст

Немалый подвиг – освободиться от тщеславия, освобождаются же от него тайным творением добродетелей и частой молитвой, а признак освобождения – не злопамятствовать на злословящего.

Прп. Максим Исповедник

Тщеславие делает душу неспособной для духовных движение, которые тогда начинаются, когда умолкнут движения душевных страстей, будучи остановлены смирением.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Плотские удовольствия вместе с телом делают нечистой и душу.

Прп. Нил Синайский

От множества удовольствий у нас бывает и множество грехов.

Свт. Иоанн Златоуст

Я называю истинным удовольствием то, когда душа не находится в страстном состоянии, в котором тело порабощает ее себе и развлекает ее.

Свт. Иоанн Златоуст

Если ты хочешь найти увеселение, то иди не в театр, а в рощи, к текущей реке, на озера, в сады, слушай поющих кузнечиков, чаще посещай гробницы мучеников, где здравие для тела и польза для души, и никакого вреда.

Свт. Иоанн Златоуст

УЕДИНЕНИЕ

Не пустыня делает уединенным, а любомудрая воля. И живущие в городах, среди шума и торжищ, могут быть уединенными, если будут избегать развратных обществ и прилепляться к собраниям праведных.

Свт. Иоанн Златоуст

Минутами уединения надо пользоваться, обращая их исключительно на дело Божие – молитву и богомыслие.

Свт. Феофан Затворник

УКРАШЕНИЯ

Бог требует не украшений, а иной красоты душевной, которую весьма любит.

Свт. Иоанн Златоуст

Украшение духовное привлекает Бога, а украшение телесное – людей развратных.

Свт. Иоанн Златоуст

Ты должен покрывать тело весьма дешевой одеждой, а ум одевать в порфиру, украшать венцом и сажать на высоком блистательном троне.

Свт. Иоанн Златоуст

УМЕРЕННОСТЬ

Если демоны станут склонять сердце твое на подвиги выше сил твоих, не слушай их.

Прп. Исаия Отшельник

Не противно ли здравому смыслу, что неразумные животные не ищут ничего, кроме необходимого, а разумные и одаренные образом Божиим люди делаются их неразумнее, преступая пределы умеренности.

Свт. Иоанн Златоуст

Нет ближайшего пути ко Христу, то есть бесстрастию и премудрости духа, как путь царский, уклоняющийся во всем от преувеличения и недостатков.

Прп. Петр Дамаскин

УМИРОТВОРЕННОСТЬ

Постараемся всегда быть чуждым возмущения душевного и сохранить ум в мире, особенно же во время молитвы, когда имеем нужду в особенном человеколюбии от Бога.

Свт. Иоанн Златоуст

Имей мир со всеми, чтобы молитва твоя была благоугодна Богу.

Прп. Исаия Отшельник

На всех путях, какими ходят люди в мире, не находят они мира, пока не приблизятся к надежде на Бога.

Прп. Исаак Сириянин

Если любишь мир сердца, потщись вникнуть в него дверью смирения; другого входа в него, кроме смирения, нет.

Прп. Никодим Святогорец

УНЫНИЕ

От уныния рождается праздность, сонливость, безвременность, беспокойство, бродяжничество, непостоянство ума и тела, говорливость, любопытство.

Авва Серапион

Для христианина должны быть только два повода к унынию: когда или сам он, или ближний его скорбит Бога.

Свт. Иоанн Златоуст

Уныние рождается от парения ума, а парение ума – от праздности, чтения и суетных бесед или от пресыщения чрева.

Прп. Исаак Сирий

ХРАМ

Старайся не о том только, чтобы приходить в церковь, но чтобы уходить домой, получив какое-нибудь врачевство против своих страстей, чтобы, если не от наст, то от Писаний заимствовать соответственное врачевство.

Свт. Иоанн Златоуст

По выходе из церкви не рассеивайся умом своим по суетным и бесполезным вещам, чтобы диавол, пришедши и нашедши вас занятыми такой суетою, не похитил тотчас из сердец ваших памятования слышанных вами в церкви душеполезных словес и вы опять не остались пустыми от спасительного учения.

Прп. Симеон Новый Богослов

Кто во время земной жизни будет по возможности часто посещать храм Божий, как бы жить в нем, тот, разлучившись с телом, весьма удобно перейдет для вечного празднования в небесный нерукотворный храм.

Свт. Игнатий Брянчанинов

ХРИСТИАНИН

Одно у христианина несчастье – оскорбить Бога, а прочие, как то: потеря имущества, лишение отечества, самую крайнюю опасность – он не считает за бедствие, даже то самое, чего все страшатся – переход отсюда туда – для него приятнее жизни.

Свт. Иоанн Златоуст

Началом подражания Христу является святое крещение, является образом погребения и воскресения Господа. Серединой – добродетельная жизнь и управление жизни по Евангелию. Завершение выражается в победе над страстями путем духовных подвигов, которая производит жизнь беспечальную, неразрушимую и небесную.

Свт. Григорий Палама

Христианин верует, что все совершающееся с ним совершается по воле Божией. Для христианина и противный ветер бывает попутным: покорность воле Божией примиряет его с положениями самым тягостными, самыми горькими.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Чтобы последовать Христу, надо ведать глас Его. Глас Его – Евангелие. Изучи Евангелие, и сможешь жизнью своей последовать Христу.

Свт. Игнатий Брянчанинов

ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ

Царствие Божие есть истребление всякого греха.

Прп. Исаия Отшельник

Те, которые хранят врата Царства Небесного, если не увидят в христианине подобия Христу, как сына отцу, никак не отворят ему и не дадут войти.

Прп. Симеон Новый Богослов

Царствие Небесное есть добродетельное житие.

Прп. Григорий Синаит

Небо – истинное отечество человека, шествие туда надо совершать в самом себе.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Доказательство, показывающее, что Царство Небесное истинно есть в нас, есть следующее: если мы не похотствуем никаких привременных благ мира сего, ни богатства, ни славы, ни удовольствий и никакого мирского или плотского услаждения, но удаляемся от всего этого и отвращаемся всей душой и сердцем... А кто имеет пристрастие к чему-либо из того, тот не видел Царствия Небесного.

Прп. Симеон Новый Богослов

ЦЕЛОМУДРИЕ

Дело целомудрия есть бесстрастно смотреть на вещи, обыкновенно возбуждающие в нас неразумные мечты и желания.

Авва Евагрий

Нельзя приобрести добродетели целомудрия, если прежде не будут положены основания смирения в сердце.

Прп. Иоанн Кассиан

Для совершенства целомудрия не может быть достаточно одной чистоты телесного воздержания, если не будет к ней присоединена и непорочность духа.

Авва Херимион

Целомудрие состоит не только в том, чтобы воздерживаться от блуда и от плотских удовольствий, но чтобы свободным быть и от прочих страстей.

Прп. Ефрем Сирий

Если любишь целомудрие, воздерживай чрево.

Авва Евагрий

Дела целомудрия зависят не от возраста, но от душевного расположения.

Свт. Иоанн Златоуст

ЧАРОДЕЙСТВО

Как торговцы невольниками, предлагая малым детям пирожки, сладкие фрукты и тому подобное, часто уловляют их такими приманками и лишают свободы и даже самой жизни, так точно и чародей, обещая вылечить больной член, топят все спасение души.

Свт. Иоанн Златоуст

На человека благочестивого и живущего по воле Бога волхования не оказывают никакого воздействия.

Афонский патерик

ЧРЕВОУГОДИЕ

Если будешь владеть чревом, то станешь обитать в раю, а если не овладеешь им, то сделаешься добычей смерти.

Свт. Василий Великий

Чревоугодие делает ум тупым, душу плотскою, оно ослепляет и не позволяет видеть.

Свт. Иоанн Златоуст

За чревоугодием следует блуд.

Авва Фалассий

Когда чрево утесняется, тогда смиряется и сердце. Если же оно упоено пищей, то сердце возносится помыслами.

Прп. Иоанн Лествичник

ЧТЕНИЕ

Кто прилежно занимается чтением, тот должен прочитанное им приводить в исполнение, а не ограничиваться одним усердным чтением.

Прп. Ефрем Сирий

Где есть духовные книги, оттуда прогоняется всякая сила дьявольская, и живущим там великое бывает назидание в добродетели.

Свт. Иоанн Златоуст

Должно избирать из книг наиболее близкие нашему состоянию, излагающие делание, нам свойственной.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Не читай затем, чтобы только прочесть, но чтобы освежить и напитать душу.

Свт. Феофан Затворник

ЯЗЫК

Управляй слухом и языком, чтобы одним не принять в себя чего вредного, а другим не выговорить чего запрещенного.

Свт. Василий Великий

ЯРОСТЬ

Когда ярость, как бешенный пес, лает в тебе, ты вместо камня брось в нее миром и запрети гневу лаять.

Прп. Ефрем Сирин

«Где оскудевает любовь,
там непременно на место
ее входит ненависть».

Свт. Василий Великий

ISBN 5-8475-0402-0



9785847504027

* - цитаты отсутствующие в оригинальном издании